



LA SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AL TRATTAMENTO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione e l'ansia rappresentano un problema di grande rilevanza sociale, infatti il piano sanitario nazionale italiano ha individuato tra i punti critici l'intervento precoce per ridurre il tempo che intercorre tra l'esordio della patologia e la presa in carico del paziente. Recenti studi hanno dimostrato che il 10% dei pazienti degli ambulatori di medicina generale presenta un disturbo dell'umore spesso associato ai disturbi d'ansia.

COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CONVEGNO

Giovanni Biggio (Cagliari)

Roberto Brugnoli (Roma)

Andrea Fiorillo (Napoli)

RELATORI E MODERATORI

Giovanni Biggio

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

Roberto Brugnoli

Professore aggregato di Psichiatria, Università degli studi di Roma Sapienza (Roma)

Renzo Le Pera

Medico di Medicina Generale (Bologna)

PROGRAMMA

08.30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

08.45 Apertura dei lavori e introduzione: **R. Le Pera, G. Biggio**

Moderatore: **R. Le Pera**

I SESSIONE

09.00 Il Cervello Neuroplastico **G. Biggio**

09.30 La Clinica dell'Ansia e della Depressione **R. Brugnoli**

10.00 I Sintomi Somatici **R. Brugnoli**

10.30 Discussione

11.15 *Coffee Break*

II SESSIONE

11.30 Basi Biologiche dell'Ansia e della Depressione **G. Biggio**

12.00 Sonno, Insonnia e Neuroplasticità **G. Biggio**

12.30 Discussione

13.15 *Light Lunch*

III SESSIONE

14.15 Paziente anziano e comorbilità **R. Brugnoli**

14.45 Farmacoterapia Benzodiazepine/Antidepressivi: Farmacocinetica/
Farmacodinamica **G. Biggio**

15.15 Farmacoterapia Benzodiazepine/Antidepressivi: Utilizzo Clinico e aderenza
terapeutica **R. Brugnoli**

15.45 Discussione Generale

16.30 Compilazione questionario ECM

16.45 **Fine Lavori**