

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Convegno è **gratuita**. Per iscriversi collegarsi al sito:  
<http://www.executivecongress.it/lista-eventi>.

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-287320**, secondo le attuali disposizioni, per **70 Medici Chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Geriatria, Medicina Interna, Neurologia e Psichiatria ed eroga **6 (sei)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

*Per ottenere i crediti formativi sarà necessario:*

- Partecipare nella misura del 90% ai lavori scientifici per i quali è stato richiesto l'accreditamento
- Compilare il questionario di apprendimento (rispondere correttamente almeno al 75% delle domande), la scheda di valutazione dell'evento, la scheda di iscrizione
- Riconsegnare al termine dell'evento, presso la segreteria, tutta la documentazione debitamente compilata e firmata

*Tutti i partecipanti e i relatori, attenendosi alle attuali normative ministeriali (indipendentemente dai crediti e dalle discipline accreditate), sono tenuti a compilare e consegnare il materiale rilasciato dalla segreteria.*

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**ORE FORMATIVE: 6**

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**EXECUTIVE CONGRESS SRL**

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel.: 055-472023 Fax.: 055-4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

## SEDE DEL CONVEGNO

**HOTEL NH TORINO CENTRO**

Corso Vittorio Emanuele II, 104 - 10121 Torino

Tel. 011-57521

**LA SINDROME  
ANSIOSO-DEPRESSIVA:  
DAI MECCANISMI  
EPIGENETICI  
AL TRATTAMENTO**



*Con la sponsorizzazione non condizionante di*

# LA SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AL TRATTAMENTO



**HOTEL NH TORINO CENTRO**  
Torino, 28 Novembre 2020

# LA SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA: DAI MECCANISMI EPIGENETICI AL TRATTAMENTO

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione e l'ansia rappresentano un problema di grande rilevanza sociale, infatti il piano sanitario nazionale italiano ha individuato tra i punti critici l'intervento precoce per ridurre il tempo che intercorre tra l'esordio della patologia e la presa in carico del paziente. Recenti studi hanno dimostrato che il 10% dei pazienti degli ambulatori di medicina generale presenta un disturbo dell'umore spesso associato ai disturbi d'ansia.

## COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CONVEGNO

**Giovanni Biggio** (Cagliari)

**Roberto Brugnoli** (Roma)

**Andrea Fiorillo** (Napoli)

## FACULTY

**Giovanni Biggio**

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

**Roberto Brugnoli**

Professore Aggregato di Psichiatria, Università degli studi di Roma Sapienza (Roma)

**Marco Canta**

Medico di Medicina Generale (Torino)

**Daniela Caporale**

Dirigente Medico I Livello Responsabile centro Salute Mentale, ASL TO 3 (Grugliasco-TO)

**Andrea Fiorillo**

Professore Ordinario Dipartimento di Psichiatria - Università della Campania "L. Vanvitelli" (Napoli)

**Mauro Grosso Ciponte**

Medico di Medico Generale (Collegno-TO)

## PROGRAMMA

**08:30** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**08:45** Apertura dei lavori e introduzione: **G. Biggio, M. Canta, D. Caporale, M. Grosso Ciponte**

Moderano: **M. Canta, D. Caporale, M. Grosso Ciponte**

### I SESSIONE

**09:00** Il cervello neuroplastico **G. Biggio**

**09:30** Basi biologiche dell'ansia e della depressione **G. Biggio**

**10:30** Discussione

**11:00** *Coffee Break*

### II SESSIONE

**11:15** La clinica della depressione e dell'ansia **A. Fiorillo**

**12:00** Discussione guidata con casi clinici su ansia e depressione  
**R. Brugnoli, A. Fiorillo**

**12:45** Discussione

**13:15** *Light Lunch*

### III SESSIONE

**14:00** Le basi farmacoterapiche per la depressione e l'ansia **G. Biggio**

**14:45** Il trattamento di depressione e ansia: farmaci, psicoterapie e approcci integrati **R. Brugnoli**

**15:30** Discussione Generale

**16:15** Conclusioni

**16:30** Compilazione questionario ECM

**16:45** **Fine Lavori**