



AZIMUTH

executive *E* Congress

AZIMUTH E EXECUTIVE CONGRESS
PRESENTANO

GLI EFFETTI PSICOLOGICI E PSICOSOCIALI LEGATI ALL'EMERGENZA COVID-19: VERSO UNA MIGLIORE CONSAPEVOLEZZA

SEMINARIO SU INTERNET DEDICATO AI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

SABATO 4 APRILE 2020 ALLE ORE 15:30

PER ISCRIVERSI:

[HTTPS://WWW.EXECUTIVECONGRESS.IT/EVENTI/](https://www.executivecongress.it/eventi/)

La diffusione del coronavirus COVID-19 è iniziata nel dicembre 2019 a Wuhan, in Cina. L'epidemia si diffonde rapidamente, a marzo del 2020 l'OMS dichiara il coronavirus pandemia. In Italia la letalità apparente è del 9,9%, ben oltre il 3,4% globale dichiarato dall'OMS (al 24/03/2020 ma sono dati in continuo aggiornamento). Il Governo Italiano emana un decreto con misure restrittive su tutto il territorio nazionale per contrastare l'emergenza coronavirus: tutta l'Italia è diventata zona protetta; limite agli spostamenti delle persone (a tutti i cittadini è richiesto di uscire di casa solo per esigenze lavorative, motivi di salute e necessità), blocco delle manifestazioni sportive, sospese in tutto il paese l'attività didattica nelle scuole e nelle università; sospese le attività commerciali al dettaglio (fatta eccezione per quelle che vendono beni di prima necessità); nelle industrie chiusi i reparti aziendali "non indispensabili" per la produzione e si incentiva la regolazione di turni di lavoro e le ferie anticipate.

Per la popolazione c'è tanta preoccupazione, ansia e paura: ci si sente impotenti; si scatena l'angoscia. Tutto il personale sanitario è sottoposto ad uno stress psicofisico ed emotivo estremamente rilevante: turni massacranti e ritmi insostenibili; non c'è una terapia, chi è in prima linea e si trova di fronte a persone con salute compromessa sa già chi ce la farà e chi no, si trova come davanti a un malato terminale ma in emergenza, è pervaso da senso di incertezza, tensione e paura... molto probabilmente il suo aiuto non sarà abbastanza.

“Non sentono ancora ciò che stanno provando, lo capiranno più avanti. Le ferite del guerriero si sentono una volta finita la battaglia. Parte del personale sanitario ne uscirà ancora più fortificato, ma quelli che non sono in grado di sopportare un carico emotivo così importante ne usciranno massacrati psicologicamente.”

Giorgio Nardone, psicologo e psicoterapeuta



Il Dr. Alfonso Martuscelli e la Dr.ssa Violante Veronesi da tempo si dedicano allo studio, approfondimento e divulgazione scientifica della intricata relazione tra lo stress percepito, il benessere psico-corporeo e le dinamiche individuali ed organizzative, nonché alla progettazione di modelli, finalizzati all'elaborazione ed alla gestione della complessa sintomatologia associata a stress, traumi e situazioni emergenziali.

“L'avvento inaspettato dell'emergenza COVID-19 ci impone di mettere a disposizione il nostro know how ed expertise nell'ottica di promuovere una maggiore consapevolezza sugli effetti psicosociali di questa emergenza.”

GLI EFFETTI PSICOLOGICI E PSICOSOCIALI LEGATI ALL'EMERGENZA COVID-19: VERSO UNA MIGLIORE CONSAPEVOLEZZA

- ▶ Corso dedicato a Medici, Infermieri, OSS e tutti i professionisti della salute, finalizzato a potenziare la consapevolezza sui meccanismi psicologici, psicosociali e post traumatici associati ad una situazione emergenziale come il COVID-19 ed a fornire strumenti che aiutino le persone a capire le proprie ed altrui reazioni, per individuare potenziali fattori di rischio e per prevenire la cronicizzazione di stati di malessere
- ▶ Webinar della durata di 2 ore - Sabato 4 Aprile 2020 alle ore 15:30
- ▶ Per iscriversi <https://www.executivecongress.it/eventi/>

PROGRAMMA DEL CORSO

- ▶ Considerazioni generali sugli eventi emergenziali e traumatici
 - *Eventi traumatici a breve e a lungo termine*
 - *Approcci teorici al concetto di trauma*
- ▶ Gli effetti psicologici dell'emergenza Virus
 - *Le peculiarità del coronavirus*
 - *Le ripercussioni sui Medici, Infermieri e Operatori Socio-Sanitari*
- ▶ Dopo il Coronavirus, quale salute mentale? Gli esiti post-traumatici
 - *Il cluster sintomatologico del PTSD e disturbi da stress*
- *Decorso e prevalenza*
- *Comorbilità*
- *Epidemiologia in materia di emergenze*
- ▶ Fattori di rischio e di protezione
 - *Legati all'evento traumatico*
 - *Legati alla persona*
- ▶ Intervento e prevenzione in condizioni di emergenza
 - *Strumenti di auto - aiuto di sostegno nella fase di isolamento*
 - *Asse mente corpo - approccio bottom up*



- ▶ Dr.ssa Violante Veronesi - Psicologa Clinica e delle Organizzazioni, Psicoterapeuta ad orientamento corporeo, specializzata in Psicoterapia Bioenergetica e membro IIFAB (Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica). Si occupa di processi di sviluppo organizzativi oltre l'attività libero professionale in ambito psicoterapico.



- ▶ Dr. Alfonso Martuscelli - Biologo, Professore a contratto di Sociologia dei processi culturali e comunicativi alla Facoltà di Medicina e Psicologia all'Università di Roma La Sapienza, laureando in Psicologia Clinica. Si occupa di formazione nei contesti organizzativi e nel settore socio-sanitario.

PER INFORMAZIONI



- ▶ Executive Congress
info@executivecongress.it

SEMINARIO SU INTERNET DEDICATO AI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

SABATO 4 APRILE 2020 ALLE ORE 15:30

PER ISCRIVERSI:

[HTTPS://WWW.EXECUTIVECONGRESS.IT/EVENTI/](https://www.executivecongress.it/eventi/)

*Executive Congress
esprime la sua profonda gratitudine a tutti i professionisti
della salute che oggi sono prima in linea ad aiutarci a superare
questo difficile momento.*

Lo Staff Executive Congress

Grazie!



EXECUTIVE CONGRESS SRL