

DAL COVID-19 ALLA QUOTIDIANITÀ: IL FATTORE NASCOSTO IN TUTTI I DISTURBI

Webinar **Live** dedicato a tutti i professionisti della salute

Corso accessibile attraverso internet

I partecipanti accedono al corso attraverso una piattaforma su internet connettendosi da qualsiasi PC o dispositivo in grado di navigare sul web, in qualsiasi posto raggiunto dalla connessione ad internet.

Interazione con i partecipanti

Attraverso la piattaforma con una chat dedicata o in viva voce i partecipanti pongono domande ai relatori, intervengono e si confrontano con gli altri partecipanti con la possibilità di esercitarsi raccolti in piccoli gruppi in diverse stanze virtuali. Visualizzano diapositive, video, relatori e anche gli altri partecipanti. Rispondono a sondaggi e questionari i cui risultati vengono mostrati in diretta in forma anonima e aggregata.

Relatori connessi a distanza in diretta

Il relatore è connesso in diretta interagisce con i partecipanti, gli altri relatori e il moderatore, mostra le proprie diapositive, video e altri materiali didattici, risponde alle domande e propone questionari e sondaggi.



Perché partecipare

In questo XXI secolo mai come durante la pandemia COVID-19 abbiamo sperimentato in modo concreto ed evidente quegli effetti psicologici e psicosociali che determinano una forte ripercussione nelle nostre vite.

In questo corso - il secondo appuntamento di webinar che Executive Congress in partnership con Azimuth Academy dedica ai professionisti della salute - verrà affrontato in modo generale il ruolo dello stress nel benessere psico-fisico quotidiano e ci si propone di integrare il modello di approccio preesistente riconoscendo ed affrontando gli elementi psicosociali e biomedici dell'esperienza personale e del paziente.

Giovedì 4 giugno dalle 16:00 alle 18:00

Per iscriversi <https://fad.executivecongress.it/>

Per informazioni info@executivecongress.it

Alla conferma dell'iscrizione si avrà l'accesso alla videoregistrazione del primo webinar "Gli effetti psicologici e psicosociali legati all'emergenza COVID-19: verso una migliore consapevolezza".

“Perché, in uno dei momenti di massimo sviluppo scientifico, economico e sociale della storia della nostra specie, sembriamo essere più che mai affetti da depressione, ansia e problemi psicofisici? Viviamo sempre più a lungo con sempre più cure mediche a nostra disposizione eppure, i problemi per cui i pazienti chiedono aiuto dal 25 al 50% dei casi non hanno evidenti cause patologiche.

La lista dei disordini di natura funzionale o psicosomatica è lunga e sembra in crescita, dolori cronici non spiegabili su base medica come la sindrome del colon irritabile, la sindrome da affaticamento cronico, la dispepsia non ulcerosa, il mal di testa, la sindrome premestruale, i disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare, una vasta gamma di reazioni autoimmuni e disturbi correlati all'ambiente quali l'ipersensibilità elettromagnetica e le allergie. Se a questi aggiungiamo i disordini di natura emotiva, come la depressione, l'ansia, le fobie, i disordini ossessivo-compulsivi e il disturbo post-traumatico da stress, è evidente che i pazienti sono sempre più insoddisfatti.

Il modello molecolare e biomedico basato sul circuito causa effetto non riesce a dare risposta a fattori psico-sociali più complessi che giocano un ruolo altrettanto rilevante nel mantenimento della salute. Il dualismo cartesiano, la separazione di mente e corpo, è ancora alla base della formazione e della ricerca medica. La ricerca della causalità e la mancata individuazione della causa (Quale è la causa della depressione? Quale quella del cancro?) porta spesso a concentrare il trattamento sui sintomi specie specifici e a non tener conto della complessità sistemica di cui ciascuno è esempio e del fatto che esiste una identità funzionale tra mente e corpo per cui quanto accade ad un livello si ripercuote sull'altro e viceversa.

La diagnosi di un disordine di natura funzionale o psicosomatica implicherebbe che il problema risiede del tutto o in parte "nella mente": l'integrità del paziente nella sua interezza risulta però essere così compromessa, ed è rinforzata una posizione dualistico cartesiana.

La mente e il corpo sono sani o malati in sinergia. I pazienti non dovrebbero quindi essere mandati ad "aggiustare" il corpo da una parte, e pensieri e sensazioni da un'altra. La salute è di più della semplice assenza di malattia: è una condizione di equilibrio tra ordine e caos. Il nostro sistema mente-corpo è in uno stato di costante interazione dinamica tra l'ambiente interno e quello esterno in costante e repentino cambiamento: il livello che raggiungiamo nel rispondere a questi cambiamenti ristabilendo l'equilibrio del sistema mente corpo, rispecchia il nostro stato di salute e la nostra capacità di guarire.”

Lo scopo del corso è guardare in modo nuovo allo stato di benessere, proprio e del paziente, attraverso una prospettiva che invoca una riforma della medicina richiedendo una cura “olistica” della persona nella sua interezza.

Il corso si inserisce all'interno di un “percorso” dedicato con una serie di appuntamenti webinar live caratterizzati da argomenti trasversali, come la comunicazione e il processo di consultazione, e da argomenti specifici, come modelli terapeutici innovativi e aree di intervento specialistiche.

Programma del corso:

- ▶ Il ruolo della sollecitazione del sistema limbico in ogni tipo di disfunzione
- ▶ Stress e carico allostatico: il fattore nascosto in tutti i disturbi
- ▶ Perché esiste lo stress?
- ▶ Il problema dei giorni nostri
- ▶ Un approccio più sensato
- ▶ Collegamenti con il nostro passato animale
- ▶ Il mito della “somatizzazione”
- ▶ Chiudere “cicli” non conclusi

Docente

Il Dr. Alfonso Martuscelli è Biologo, Professore a contratto di Sociologia dei processi culturali e comunicativi alla Facoltà di Medicina e Psicologia all'Università di Roma La Sapienza e laureando in Psicologia Clinica. È Training Director di Azimuth Academy e si occupa di formazione nei contesti organizzativi e nel settore socio-sanitario. Dal 2014 ad oggi ha formato oltre 2500 medici e professionisti della salute in specifici corsi ECM.



DAL COVID-19 ALLA QUOTIDIANITÀ: IL FATTORE NASCOSTO IN TUTTI I DISTURBI

Webinar **Live** dedicato a tutti i professionisti della salute

Giovedì 4 giugno dalle 16:00 alle 18:00

Per iscriversi <https://fad.executivecongress.it/>

Per informazioni info@executivecongress.it

AZIMUTH
ACADEMY

executive **EC** Congress