

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Il panorama cardiologico internazionale nel 2021 è stato caratterizzato più che da novità originali, da importanti conferme di evidenze concretizzate negli anni precedenti. Il congresso Arca Toscana di quest'anno di conseguenza intende dare un contributo critico alla lettura e alla comprensione delle problematiche più rilevanti. Si tratteranno quindi vari argomenti: la gestione dell'ipertensione arteriosa, l'alimentazione, la terapia ipolipemizzante, la cardiopatia ischemica, le nuove linee guida sulla rivascolarizzazione miocardica e altri temi cardiologici di grande attualità. La discussione avverrà integrando le professionalità dei diversi attori che intervengono nel percorso diagnostico terapeutico dei pazienti: dal cardiologo e internista ospedaliero al cardiologo e agli specialisti ambulatoriali territoriali e ai medici di medicina generale.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito: <http://www.executivecongress.it/lista-eventi>.  
Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-304166**, secondo le attuali disposizioni, per **70** partecipanti nella professione di **MEDICO CHIRURGO** specialista in Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina e chirurgia di accettazione e urgenza, Medicina interna, Nefrologia e Medicina generale (medici di famiglia), Oncologia e Radioterapia ed eroga **6 (sei)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

### ORE FORMATIVE: 6

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera

### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

#### EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze - Tel. 055-472023 - Fax. 055-4620364  
[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

### SEDE DEL CONGRESSO

#### HOTEL SINA ASTOR

Viale Giosuè Carducci, 54 - 55049 Viareggio (LU) Tel.: 0584 50301  
[www.sinahotels.com/en/h/sina-astor-viareggio](http://www.sinahotels.com/en/h/sina-astor-viareggio)

### INFORMATIVA ANTI-COVID

Durante lo svolgimento dei lavori verranno messe in atto tutte le norme comportamentali e le misure di sicurezza previste per il contenimento del rischio contagio COVID-19

Con la sponsorizzazione non condizionante di



# CONGRESSO A.R.C.A.

NOVITÀ IN TEMA DI  
PREVENZIONE DIAGNOSI E TERAPIA  
DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

SIMONA MALENGO

### PRESIDENTE DEL CONGRESSO

CARLO PANESI (PISA) - PRESIDENTE A.R.C.A TOSCANA



**HOTEL SINA ASTOR - VIAREGGIO (LU), 4 DICEMBRE 2021**



## CONGRESSO A.R.C.A. PROGRAMMA

**08:00** Registrazioni

**08:45** Apertura lavori e saluto delle autorità

Introduzione ai lavori:

**G. B. Zito** – Presidente A.R.C.A. Nazionale

**C. Panesi** – Presidente A.R.C.A. Toscana

### I SESSIONE: NOVITÀ DALLE LINEE GUIDA ESC 2021

Moderatori: **C. Palagi, C. Panesi**

**09.00** Scompenso cardiaco e inibitori SGLT2: il cardiologo dimezzato  
**F. Lattanzi**

**09.25** Cosa c'è di nuovo nel trattamento percutaneo delle  
valvulopatie? **S. Berti**

**09.50** Elettrostimolazione ed aritmologia interventistica 2021: secoli  
dall'impianto del primo pace-maker **L. Paperini**

**10.15** Discussione

**10.30** **Letture:** La Sfida del presente: aderenza ed uso appropriato  
delle statine nel paziente diabetico...come nel paziente  
cardiovascolare **A. Natali**  
Presenta: **C. Panesi**

**11:00** **Pillola:** Trigliceridi e rischio cardiovascolare: un approfondimento  
**L. Buonincontri**

**11:10** *Coffee Break*

### II SESSIONE: PRATICA CLINICA ED EVIDENZE: IL GAP NON È INCOLMABILE.

Moderatori: **M. A. Barberis, M. G. Delle Donne**

**11.30** Aggiornamenti e novità in tema di NOAC **F. Costantino Scirocco**

**11.55** INOCA e MINOCA: cosa si può fare di meglio quando la  
rivascolarizzazione non trova posto? **L. Querceto**

**12.20** Il trattamento medico ed interventistico hanno migliorato  
l'outcome delle arteriopatie periferiche? **R. Lorenzoni**

**12.45** Discussione

**13.00** **Letture:** Il valore della qualità nella scelta dei prodotti  
nutraceutici per la salute del cuore **P. Roccanti**  
Presenta: **C. Panesi**

**13.30** *Light Lunch*

## CONGRESSO A.R.C.A. PROGRAMMA

### III SESSIONE: COME È CAMBIATA LA PRATICA CLINICA CARDIOLOGICA NELL'ERA COVID-19

Moderatori: **R. Comi, A. Monterecci**

**14.30** Effetti cardiovascolari acuti e a lungo termine del COVID-19:  
implicazioni cliniche **M. Baroni**

**14.55** Imaging cardiaco nella fase acuta e dopo il COVID 19: cosa, a  
chi e quando? **G. D. Aquaro**

**15.20** Idoneità sportiva dopo il COVID-19 **U. Conti**

**15.45** Discussione

**16.30** Conclusioni: **C. Panesi**

**16.45** Compilazione questionario ECM

**17.00** **Chiusura Lavori**

---

### PRESIDENTE DEL CONGRESSO

**Carlo Panesi** - Presidente A.R.C.A. Toscana

---

### COMITATO SCIENTIFICO

Maria Ausilia Barberis (Firenze)

Umberto Conti (Pisa)

Fabio Lattanzi (Pisa)

Roberto Lorenzoni (Lucca)

Alessio Monterecci (Firenze)

Enrico Orsini (Pisa)

Caterina Palagi (Pisa)

Carlo Panesi (Pisa)

Loreno Querceto (Firenze)

Paolo Roccanti (Firenze)

---

### RELATORI E MODERATORI

Giovanni Donato Aquaro (Pisa); Maria Ausilia Barberis (Barberino del Mugello-FI); Monica Baroni (Pisa); Sergio Berti (Massa-MS); Lorenzo Buonincontri (Empoli-FI); Roberto Comi (Firenze); Umberto Conti (Pisa); Fabio Costantino Scirocco (Massa-MS); Maria Grazia Delle Donne (Pisa); Fabio Lattanzi (Pisa); Roberto Lorenzoni (Lucca); Alessio Monterecci (Firenze); Andrea Natali (Pisa); Caterina Palagi (Pisa); Carlo Panesi (Pisa); Luca Paperini (Pisa); Loreno Querceto (Firenze); Paolo Roccanti (Firenze); Giovanni Battista Zito (Pompei-NA)