

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito: <http://www.executivecongress.it/lista-eventi>.

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-369090** secondo le attuali disposizioni, per **70 Medici Chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Farmacologia, Geriatria, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina Interna, Medicina Legale, Neurologia, e Psichiatria ed eroga **6 (sei)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

Per ottenere i crediti formativi sarà necessario:

- Partecipare nella misura del 90% ai lavori scientifici per i quali è stato richiesto l'accreditamento
- Compilare il questionario di apprendimento (rispondere correttamente almeno al 75% delle domande), la scheda di valutazione dell'evento, la scheda di iscrizione
- Riconsegnare al termine dell'evento, presso la segreteria, tutta la documentazione debitamente compilata e firmata.

Tutti i partecipanti e i relatori, attenendosi alle attuali normative ministeriali (indipendentemente dai crediti e dalle discipline accreditate), sono tenuti a compilare e consegnare il materiale rilasciato dalla segreteria

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

ORE FORMATIVE: 6

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel.: 055-472023 - Fax.: 055-4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

SEDE DEL CONVEGNO

CAESAR'S HOTEL

Via Charles Darwin, 2/4, 09126 Cagliari CA

<https://www.caesarshotel.eu/>

INFORMATIVA ANTI-COVID

Durante lo svolgimento dei lavori verranno messe in atto tutte le norme comportamentali e le misure di sicurezza previste per il contenimento del rischio contagio COVID-19

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICA E TERAPEUTICA NEI DISTURBI DEPRESSIVI, D'ANSIA E DEL SONNO



**CAESAR'S HOTEL
CAGLIARI,
21 GENNAIO
2023**

RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione e l'ansia rappresentano un problema sia medico che di grande rilevanza sociale. Le più recenti indagini hanno dimostrato che il 10% dei pazienti degli ambulatori di medicina generale presenta un disturbo dell'umore spesso associato a disturbi d'ansia. Il mancato riconoscimento e trattamento di questa patologia ha conseguenze gravissime, sia sulla qualità di vita che sul fronte di giornate lavorative, con elevati costi diretti e indiretti in termini di perdita di efficienza e produttività e impegno di ingenti risorse nell'ambito della sanità. Spesso i sintomi della sfera depressiva e ansiosa coesistono, con l'emergere di quadri clinici caratterizzati da umore deflesso, ansia e una condizione di elevata vigilanza, che conducono a aumentato dispendio delle energie fisiche e mentali, con conseguente calo della concentrazione e stanchezza.

COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CORSO

Prof. Giovanni Biggio (Cagliari)

Prof. Roberto Brugnolo (Roma)

Prof. Andrea Fiorillo (Napoli)

RELATORI E MODERATORI

Prof. Giovanni Biggio

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

Prof. Roberto Brugnolo

Professore Aggregato di Psichiatria, Università degli studi di Roma Sapienza (Roma)

Prof. Bernardo Carpiniello

Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Cagliari (Cagliari)

Prof. Andrea Fiorillo

Professore Ordinario Dipartimento di Psichiatria - Università della Campania "L. Vanvitelli" (Napoli)

Dott. Carlo Piredda

Medico di Medicina Generale (Cagliari)

08.30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

08.50 Apertura dei lavori e introduzione: **Giovanni Biggio, Bernardo Carpiniello, Carlo Piredda**

Moderano: **Bernardo Carpiniello, Carlo Piredda**

09.00 L'evoluzione del cervello sano e patologico **Giovanni Biggio**

I SESSIONE TEORICA – Letture frontali

09.30 Disturbi depressivi, d'ansia e del sonno: appropriatezza e utilità della diagnosi **Andrea Fiorillo**

10:00 La sintomatologia clinica dei disturbi depressivi, ansiosi e dei disturbi del sonno **Roberto Brugnolo**

10:30 Neurobiologia e farmacologia dei disturbi depressivi, d'ansia e del sonno **Giovanni Biggio**

11.00 *Coffee Break*

II SESSIONE PRATICA

11.30 Esercitazione e discussione: quale farmaco per quale paziente? **Andrea Fiorillo, Roberto Brugnolo**

12:30 **Dibattito:** I farmaci antidepressivi, ansiolitici e ipnoinducanti sono uguali o diversi?

Dibattito tra Giovanni Biggio e Roberto Brugnolo moderati da Andrea Fiorillo

14.00 *Buffet lunch*

III SESSIONE DI DISCUSSIONE

15.00 Modera: **Giovanni Biggio**

Condivisione di esperienze cliniche locali con interventi preordinati discussi e commentati da **Roberto Brugnolo, Bernardo Carpiniello, Andrea Fiorillo, Carlo Piredda**

15.45 Compilazione questionario ECM

16.00 **Fine Lavori**