

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito: <https://www.executivecongress.it/eventi/>

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-439445** secondo le attuali disposizioni, per **50 Medici chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

**Ore formative: 5**

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**EXECUTIVE CONGRESS SRL**

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

### SEDE DEL CORSO

**ART HOTEL MUSEO**

V.le della Repubblica, 289, 59100 Prato - [www.arthotel-museo.it](http://www.arthotel-museo.it)



**ART HOTEL MUSEO**

Prato,

7 giugno 2025



**Strategia di pratica clinica  
per il trattamento dell' ansia,  
depressione e insonnia  
nel setting della  
medicina generale**

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso intensivo di pratica clinica per la diagnosi e trattamento della depressione, ansia e insonnia nel setting della medicina generale si pone come un'opportunità formativa fondamentale per i Medici di Medicina Generale (MMG) e mira a rafforzare le competenze cliniche necessarie per la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali più comuni. Questo programma è stato progettato per rispondere alle crescenti esigenze di integrazione tra i servizi di medicina generale e i servizi psichiatrici, promuovendo una gestione più efficiente e collaborativa delle malattie mentali. Il corso è focalizzato sulla diagnosi e trattamento dei disturbi di ansia, dei disturbi dell'umore e dell'insonnia e permetterà ai MMG di aggiornare le proprie conoscenze e competenze in psicofarmacologia clinica, migliorando così la qualità delle cure offerte ai loro pazienti con disturbi mentali.

I disturbi di ansia, dell'umore e l'insonnia rappresentano una parte significativa del carico di lavoro per i MMG. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i disturbi d'ansia sono tra le condizioni mentali più comuni, con una prevalenza stimata intorno al 3.6% della popolazione globale. I disturbi dell'umore, inclusa la depressione maggiore, colpiscono almeno il 5% della popolazione mondiale, rappresentando una delle principali cause di disabilità. L'insonnia, presente in circa il 10-30% degli adulti, ha un impatto significativo sulla qualità della vita e sulla salute generale.



## PROGRAMMA

- 08:30** Arrivo e registrazione dei partecipanti
- 08:45** Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

### PRATICA CLINICA E ALGORITMI DI TRATTAMENTO

Moderatori: **Niccolò Biancalani, Giuseppe Cardamone**

- 09:00** Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento della depressione e disturbo di panico **Andrea Fagiolini**
- 10:00** Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento dell'Insonnia, Disturbo di Ansia Generalizzata, Disturbo da Ansia Sociale **Alessandro Cuomo**
- 11:00** *Coffee Break*
- 11:30** Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento dei Disturbi di Personalità e Abuso di Alcol e Sostanze **Sergio De Filippis**
- 12:30** Casi clinici virtuali interattivi presentati dai discenti e/o docenti e algoritmi di trattamento farmacologico e casi clinici di Disturbo depressivo Maggiore, Insonnia, Disturbi D'ansia, Comorbidità di Disturbi dell'Umore e di Ansia con Disturbi di Personalità e/o Abuso di Alcol e Sostanze **Alessandro Cuomo, Sergio De Filippis, Andrea Fagiolini**
- 13:30** Discussione
- 14:30** Conclusioni e Compilazione questionario ECM
- 14:45** **Fine Lavori**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

### RELATORI E MODERATORI

Niccolò Biancalani (Prato)  
Giuseppe Cardamone (Prato)  
Alessandro Cuomo (Siena)  
Sergio De Filippis (Roma)  
Andrea Fagiolini (Siena)

**Strategia di pratica clinica  
per il trattamento dell' ansia,  
depressione e insonnia  
nel setting della  
medicina generale**

