

# Depressione, ansia e insonnia: algoritmi diagnostico-terapeutici per il medico di Medicina Generale

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è **gratuita**.

Per iscriversi collegarsi al sito <https://www.executivecongress.it/eventi/>. Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-456237** secondo le attuali disposizioni, per **50** Medici Chirurghi, specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

## ORE FORMATIVE: 5

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



### EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055-472023 – Fax. 055-4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

## SEDE DEL CORSO

### HOTEL FOUR POINTS BY SHERATON SIENA

Via Antonio Lombardi 41, 53100, Siena, Italia

[www.marriott.com](http://www.marriott.com)



*Con la sponsorizzazione non condizionante di:*



FOUR POINTS BY SHERATON SIENA - SIENA, 4 OTTOBRE 2025

# Depressione, ansia e insonnia: algoritmi diagnostico-terapeutici per il medico di Medicina Generale

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Depressione, ansia e insonnia rappresentano oggi una parte rilevante e crescente del carico assistenziale in Medicina Generale. Si tratta di condizioni ad alta prevalenza, spesso sottodiagnosticate o non trattate in modo ottimale, che hanno un impatto significativo sulla qualità della vita dei pazienti, sul funzionamento sociale e lavorativo, e anche sui parametri di salute fisica. In molti casi, il Medico di Medicina Generale è il primo interlocutore - e talvolta l'unico - a cui il paziente si rivolge. Per questo motivo, disporre di strumenti chiari ed efficaci per la diagnosi e per un primo inquadramento terapeutico è oggi più che mai essenziale.

Negli ultimi anni, le conoscenze in campo psicopatologico e farmacologico si sono evolute, così come le strategie di intervento non farmacologico. Tuttavia, nella pratica quotidiana esiste ancora un forte bisogno di percorsi semplici, condivisi e applicabili, che aiutino il medico a orientarsi nella varietà delle situazioni cliniche: da quelle più lievi, che possono essere seguite in autonomia, a quelle più complesse che richiedono un invio specialistico. L'obiettivo di questo incontro è offrire ai Medici di Medicina Generale un aggiornamento pratico e concreto su come riconoscere e inquadrare depressione, ansia e insonnia, e su come impostare un percorso terapeutico basato su algoritmi decisionali condivisi. Verranno discussi strumenti per la valutazione iniziale, criteri per la scelta degli interventi farmacologici e non farmacologici, elementi di monitoraggio clinico e strategie per la gestione dei casi resistenti o complicati.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

## RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)

Andrea Fagiolini (Siena)

Federico Fanti (Siena)

Veronica Milani (Siena)

Benjamin Patrizio (Siena)

Mario Pinzi (Siena)

Francesca Torrigiani (Siena)

## PROGRAMMA

**08:30** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**09:00** Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

### I SESSIONE

Moderatore: **Federico Fanti**

**09:15** Strategie di diagnosi, trattamento e gestione clinica del Disturbo Depressivo Maggiore e Disturbo di Panico nel setting della medicina generale **Andrea Fagiolini**

**10:15** Discussione

**10:30** *Coffee Break*

### II SESSIONE

**11:00** Strategie di diagnosi, trattamento e gestione clinica del Disturbo di Ansia Generalizzata e Insonnia nel setting della medicina generale **Alessandro Cuomo**

**12:00** Algoritmi di Trattamento e Casi Clinici Virtuali Interattivi **Alessandro Cuomo, Andrea Fagiolini, Veronica Milani, Benjamin Patrizio, Mario Pinzi, Francesca Torrigiani**

**13:30** Conclusioni e Compilazione questionario ECM

**14:00** Fine Lavori