

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è gratuita. Per iscriversi collegarsi al sito:

[www.executivecongress.it/eventi/](http://www.executivecongress.it/eventi/)

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-453899** secondo le attuali disposizioni, per **70 Medici chirurghi** specialisti in Psichiatria, Neurologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina Interna e Medicina Generale (medici di famiglia) ed eroga **6 (sei)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

**Ore formative: 6**

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**EXECUTIVE CONGRESS SRL**

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

### SEDE DEL CORSO

**HOTEL SAVOIA REGENCY**

Via del Pilastro, 2, 40127 Bologna BO

[www.savoya.eu/](http://www.savoya.eu/)



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



# Approcci clinici e terapeutici per una gestione integrata dei pazienti con depressione, ansia e malattie fisiche



**HOTEL  
SAVOIA REGENCY  
BOLOGNA,  
18 OTTOBRE 2025**



# Approcci clinici e terapeutici per una gestione integrata dei pazienti con depressione, ansia e malattie fisiche



PROGRAMMA

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La relazione tra disturbi psichiatrici e malattie fisiche croniche rappresenta una delle principali sfide della pratica clinica moderna. In particolare, depressione e ansia sono frequentemente associate a patologie cardiovascolari, metaboliche e condizioni dolorose croniche, con un impatto significativo sulla prognosi e sulla qualità della vita dei pazienti. La gestione di questi casi richiede un approccio integrato e multidisciplinare, che tenga conto delle comorbidità, delle interazioni farmacologiche e delle strategie terapeutiche più appropriate.

Numerosi studi dimostrano che i pazienti con malattie cardiovascolari presentano un rischio più elevato di sviluppare disturbi depressivi e ansiosi, con effetti negativi sulla mortalità e sull'aderenza alle terapie. Analogamente, la depressione nei pazienti con dolore cronico può amplificare la percezione del dolore stesso, ridurre la risposta ai trattamenti e favorire la disabilità. Le interazioni tra malattie fisiche e disturbi psichiatrici sono mediate da fattori neurobiologici e infiammatori. L'attivazione della cascata infiammatoria, l'alterazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene e la disfunzione serotoninergica e dopaminergica contribuiscono alla vulnerabilità di questi pazienti.

Il trattamento della depressione e dell'ansia in questi pazienti deve essere personalizzato, considerando la selezione degli antidepressivi con minore impatto metabolico e cardiovascolare, il rischio di interazioni farmacologiche tra psicofarmaci e terapie internistiche e l'uso di strategie multimodali, che integrino terapia farmacologica e interventi non farmacologici (es. esercizio fisico, psicoterapia).

**09:00** Registrazione dei partecipanti

**09:15** Introduzione al corso e saluti iniziali: **Andrea Fagiolini**

**09:30** La relazione tra malattie fisiche e disturbi psichiatrici  
**Marco Menchetti**

## I SESSIONE

Moderatore: **Marco Menchetti**

**10:00** Trattamento della depressione e dell'ansia in pazienti con malattie cardiovascolari, metaboliche o con dolore cronico **Andrea Fagiolini**

**10:45** *Coffee Break*

**11:15** Strategie di associazione tra farmaci psichiatrici e internistici nei pazienti con malattie fisiche **Alessandro Cuomo**

## II SESSIONE - Casi clinici interattivi e discussione multidisciplinare

Moderatore: **Despoina Koukouna**

**11:45** Discussione di casi clinici reali, con coinvolgimento dei partecipanti e di 4 medici in formazione specialistica di Siena

- **Caso 1:** Paziente con depressione maggiore e cardiopatia ischemica **Benjamin Patrizio**
- **Caso 2:** Paziente con depressione, ansia e diabete di tipo 2 **Mario Pinzi**
- **Caso 3:** Paziente con fibromialgia e disturbo depressivo **Valeria Ohene-Addo**
- **Caso 4:** Paziente con sindrome da dolore cronico e uso concomitante di oppioidi e psicofarmaci **Luigi Ferraro**

**15:15** Conclusioni

**16:00** Compilazione questionari ECM

**16:15** Fine lavori

## RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

**Andrea Fagiolini** (Siena)

## RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)

Andrea Fagiolini (Siena)

Luigi Ferraro (Siena)

Despoina Koukouna (Siena)

Marco Menchetti (Bologna)

Valeria Ohene-Addo (Siena)

Benjamin Patrizio (Siena)

Mario Pinzi (Siena)

