

# STRIKE EARLY, STRIKE STRONG

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è gratuita. Per iscriversi collegarsi al sito:

[www.executivecongress.it/eventi/](http://www.executivecongress.it/eventi/)

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-470734** secondo le attuali disposizioni, per **30 Medici Chirurghi**, specialisti in Angiologia, Cardiologia, Cardiochirurgia, Geriatria, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Nefrologia e Medicina Generale (medici di famiglia). ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi per ogni corso al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

**OBIETTIVO FORMATIVO:** applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**ORE FORMATIVE: 5**

## SEGRETARIATO ORGANIZZATIVO E PROVIDER ECM



**EXECUTIVE CONGRESS SRL**

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel.: 055-472023 - Fax.: 055-4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

## SEDE DEL CORSO

### HOTEL SAVOIA REGENCY

Via del Pilastro, 2, 40127 Bologna BO

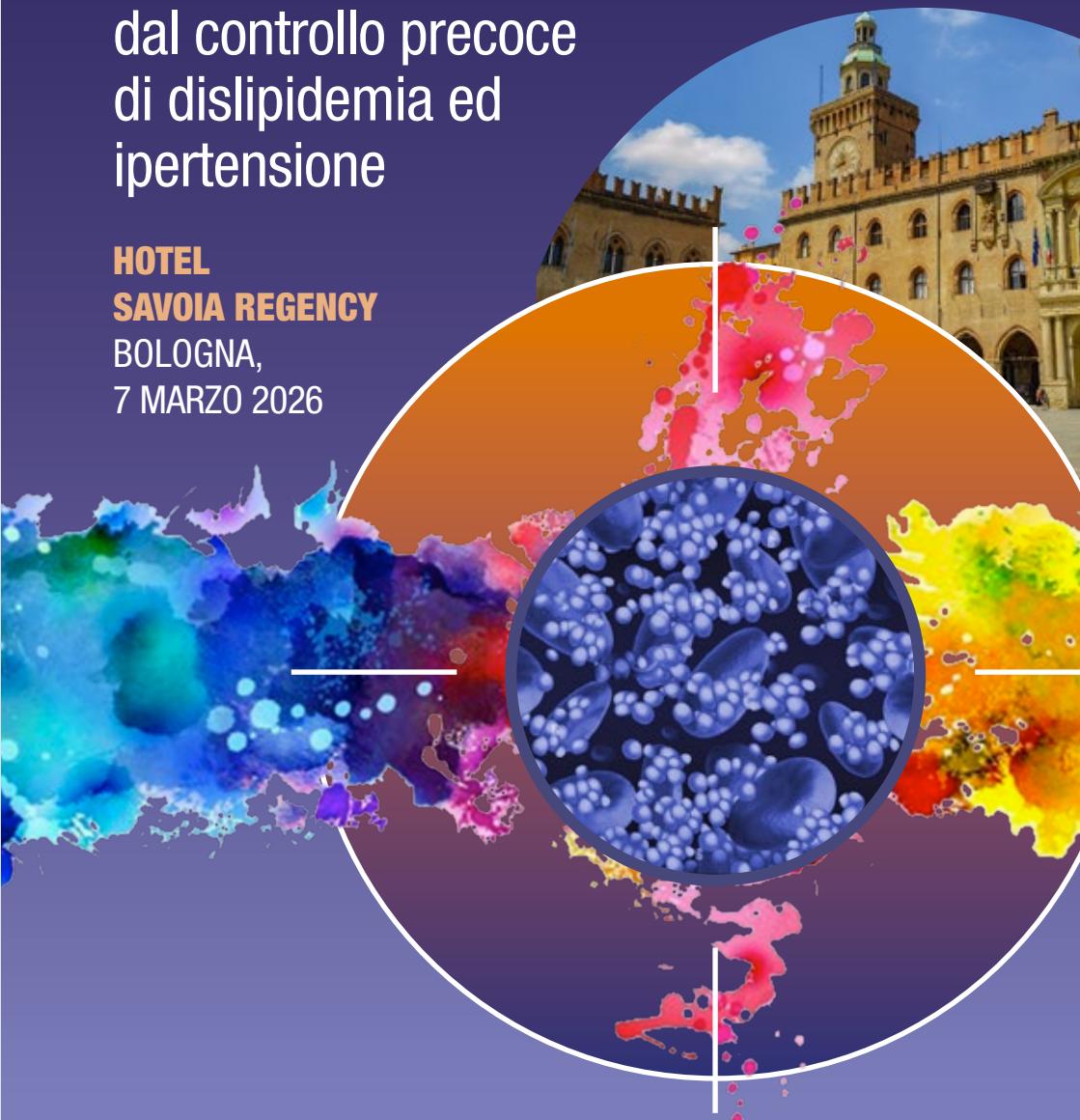
[www.savoia.eu/](http://www.savoia.eu/)

IT-NON-2025-00845

# STRIKE EARLY, STRIKE STRONG:

Prevenire il rischio  
cardiovascolare partendo  
dal controllo precoce  
di dislipidemia ed  
ipertensione

**HOTEL  
SAVOIA REGENCY  
BOLOGNA,  
7 MARZO 2026**



Con il contributo non condizionante di:



# STRIKE EARLY, STRIKE STRONG:

Prevenire il rischio cardiovascolare partendo dal controllo precoce di dislipidemia ed ipertensione

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Ipercolesterolemia ed ipertensione arteriosa costituiscono due importanti determinanti di rischio per l'insorgenza di malattie ischemiche coronariche e periferiche, che nel loro insieme rappresentano la principale causa di morte in Italia e nel mondo. La gestione dei livelli circolanti di colesterolo LDL è centrale nella prevenzione delle patologie vascolari su base aterosclerotica. Allo stesso modo, la riduzione del rischio cardiovascolare necessita di un attento monitoraggio e controllo dei valori pressori. Entrambe le condizioni possono essere trattate con strategie combinate che mirano alla correzione di stili di vita impropri e l'eventuale ricorso, più o meno "intensivo", a farmaci singoli (per i soggetti a più basso rischio) o combinati (per i pazienti a più alto rischio). Per poter ottenere una diffusa riduzione dei livelli di colesterolo e pressione è necessaria una maggiore consapevolezza nella popolazione e nella classe medica dell'importanza di queste condizioni assai diffuse e dannose. Le evidenze scientifiche indicano chiaramente che regimi terapeutici con farmaci ipocolesterolemizzanti e/o antipertensivi, iniziati precocemente, risultano estremamente efficaci nel ridurre l'insorgenza e la ricorrenza di eventi cardiovascolari, e che l'aderenza a tali strategie di intervento svolge un ruolo chiave per massimizzare il loro successo. Questo incontro si pone come obiettivo centrale quello di fornire un aggiornamento in tema di identificazione e cura di ipercolesterolemia ed ipertensione, enfatizzando il concetto e le evidenze sempre più convincenti secondo cui l'impostazione di regimi terapeutici "semplificati" e precoci nei soggetti a più basso rischio può tradursi in enormi benefici a lungo termine, anche superiori rispetto ad interventi più articolati ma tardivi nella loro attuazione.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero (Bologna)

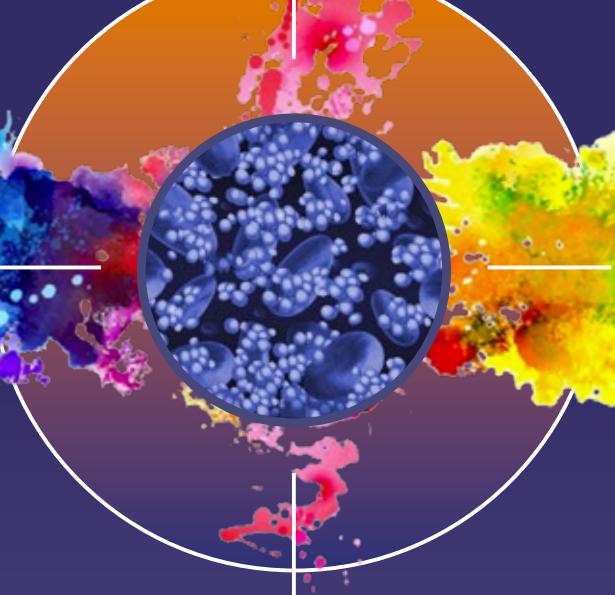
## RELATORI E MODERATORI

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero (Bologna)

Marco Cupardo (Bologna)

Giuseppina Santese (Bologna)

Cosimo Stefanio (Bologna)



## Programma

**08:45** Registrazione dei partecipanti

**09.00** Introduzione: **Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, Marco Cupardo, Giuseppina Santese, Cosimo Stefanio**

### I SESSIONE: RISCHI E RIMEDI

Moderatore: **Marco Cupardo**

**09:15** I numeri della prevenzione cardiovascolare **Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**

**09:45** Strumenti per la stratificazione del rischio cardiovascolare: linee guida a confronto **Giuseppina Santese**

**10:15** Ipercolesterolemia: perché cercarla e gestirla quanto prima? **Cosimo Stefanio**

**10:45** Quale terapia ipocolesterolemizzante preferire nel paziente iperteso senza ASCVD? **Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**

**11:15** Ipertensione arteriosa: l'importanza della terapia di combinazione precoce **Giuseppina Santese**

**11:45** Coffee Break

### II SESSIONE: RAFFICA DI CASI CLINICI CON SNODI DECISIONALI CONDIVISI

Moderatore: **Marco Cupardo**

**12:15** Il paziente ipercolesterolemico a rischio cardiovascolare moderato **Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**

**12:30** Il paziente iperteso senza danno d'organo **Giuseppina Santese**

**12:45** Il paziente diabetico con colesterolo apparentemente normale **Cosimo Stefanio**

**13:00** Il paziente con SCA: triplice orale vs PCSK9 precoce **Cosimo Stefanio**

**13:15** Discussione interattiva

### III SESSIONE: DOMANDE E RISPOSTE FLASH

**13:30** Striking Questions: Colesterolo **Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**

Striking Questions: Ipertensione **Giuseppina Santese, Cosimo Stefanio**

**14:15** Take home messages **Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, Marco Cupardo, Giuseppina Santese, Cosimo Stefanio**

**14:30** Compilazione Questionario ECM

**14:45** Fine Lavori