

## STRIKE EARLY, STRIKE STRONG

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è gratuita. Per iscriversi collegarsi al sito:

[www.executivecongress.it/eventi/](http://www.executivecongress.it/eventi/)

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-470811** secondo le attuali disposizioni, per **30 Medici Chirurghi**, specialisti in Angiologia, Cardiologia, Cardiocirurgia, Geriatria, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Nefrologia e Medicina Generale (medici di famiglia). ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi per ogni corso al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

**OBIETTIVO FORMATIVO:** applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**ORE FORMATIVE: 5**

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

#### EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel.: 055-472023 - Fax.: 055-4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)



### SEDE DEL CORSO

#### APPIA PARK HOTEL

Via Appia Nuova, 934 - 00178 Roma

Tel. +39 06716741 - Fax +39 0671824587

## STRIKE EARLY, STRIKE STRONG:

Prevenire il rischio  
cardiovascolare partendo  
dal controllo precoce  
di dislipidemia ed  
ipertensione

### APPIA PARK HOTEL

ROMA,

21 MARZO 2026

Con il contributo non condizionante di:



## STRIKE EARLY, STRIKE STRONG:

Prevenire il rischio  
cardiovascolare partendo  
dal controllo precoce  
di dislipidemia ed  
ipertensione

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Ipercolesterolemia ed ipertensione arteriosa costituiscono due importanti determinanti di rischio per l'insorgenza di malattie ischemiche coronariche e periferiche, che nel loro insieme rappresentano la principale causa di morte in Italia. La gestione dei livelli circolanti di colesterolo LDL è centrale nella prevenzione delle patologie vascolari su base aterosclerotica. Allo stesso modo, la riduzione del rischio cardiovascolare necessita di un attento monitoraggio e controllo dei valori pressori. Entrambe le condizioni sono prevenibili e modificabili con la dieta sana e l'attività fisica, e possono essere trattate con farmaci appropriati. Tuttavia, per poter ottenere una diffusa riduzione dei livelli di pressione e di colesterolo, è necessaria una maggiore consapevolezza nella popolazione e nella classe medica dell'importanza di queste condizioni di rischio per la salute cardiovascolare.

Le evidenze scientifiche indicano chiaramente che un regime terapeutico con farmaci antipertensivi ed ipolipemizzanti risulta estremamente efficace nel ridurre l'insorgenza e la ricorrenza di eventi cardiovascolari, e che l'aderenza a tali strategie di intervento svolge un ruolo chiave per garantire il loro successo: tuttavia, diversi studi continuano a rilevare una quota non ottimale di pazienti trattati in modo appropriato con tali terapie. In questo contesto, le associazioni fisse di farmaci in singola formulazione possono migliorare la aderenza e la persistenza terapeutica, specialmente nei pazienti in politerapia, e contribuire ad ottimizzare il controllo dei fattori di rischio rispetto alle terapie singole e di associazione estemporanea.

### RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO

Roberto Sciola (Roma)  
Francesco Summaria (Roma)

### RELATORI E MODERATORI

Arianna Moretti (Roma)  
Roberto Sciola (Roma)  
Francesco Summaria (Roma)

## Programma

- 08:45** Registrazione dei partecipanti  
**09:00** Introduzione: **Arianna Moretti, Roberto Sciola, Francesco Summaria**

### I SESSIONE: RISCHI E RIMEDI

- Moderatore: **Arianna Moretti**  
**09:15** I numeri della prevenzione cardiovascolare **Francesco Summaria**  
**09:45** Strumenti per la stratificazione del rischio cardiovascolare: linee guida a confronto **Roberto Sciola**  
**10:15** Ipercolesterolemia: perché cercarla e gestirla quanto prima?  
**Francesco Summaria**  
**10:45** Quale terapia ipocolesterolemizzante preferire nel paziente iperteso senza ASCVD? **Francesco Summaria**  
**11:15** Ipertensione arteriosa: l'importanza della terapia di combinazione precoce  
**Roberto Sciola**  
**11:45** *Coffee Break*

### II SESSIONE: RAFFICA DI CASI CLINICI CON SNODI DECISIONALI CONDIVISI

- Moderatore: **Arianna Moretti**  
**12:15** Il paziente ipercolesterolemico a rischio cardiovascolare moderato  
**Francesco Summaria**  
**12:30** Il paziente iperteso senza danno d'organo **Roberto Sciola**  
**12:45** Il paziente diabetico con colesterolo apparentemente normale  
**Francesco Summaria**  
**13:00** Il paziente con SCA: triplice orale vs PCSKI precoce **Francesco Summaria**  
**13:15** Discussione interattiva

### III SESSIONE: DOMANDE E RISPOSTE FLASH

- 13:30** Striking Questions: Colesterolo **Francesco Summaria**  
Striking Questions: Ipertensione **Roberto Sciola**  
**14:15** Take home messages **Arianna Moretti, Roberto Sciola, Francesco Summaria**  
**14:30** Compilazione Questionario ECM  
**14:45** **Fine Lavori**