

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi dell'umore e d'ansia rappresentano tra le principali cause di disabilità e riduzione della qualità di vita a livello mondiale, con un impatto crescente sulla salute pubblica e sui sistemi sanitari. Nonostante l'ampia disponibilità di farmaci antidepressivi e ansiolitici, una quota significativa di pazienti non raggiunge la remissione completa, sviluppando forme resistenti o caratterizzate da comorbidità somatiche, disturbi del sonno o dolore cronico.

Negli ultimi anni, la psicofarmacologia clinica si è evoluta verso un approccio **personalizzato e multimodale**, in cui la scelta del trattamento non si basa solo sulla diagnosi nosografica, ma anche su specifici profili sintomatologici, comorbidità mediche e caratteristiche farmacodinamiche dei farmaci. L'integrazione tra farmacologia, neuroscienze e pratica clinica consente oggi di abbinare più razionalmente il farmaco ai sintomi predominanti, ottimizzando efficacia e tollerabilità.

Il corso si propone di offrire ai partecipanti un aggiornamento completo e pratico sulle **nuove strategie di trattamento dei disturbi depressivi e d'ansia**, con particolare attenzione a:

1. personalizzazione del trattamento e modulazione dei circuiti neurobiologici dell'umore e del ritmo circadiano;
2. uso combinato e sequenziale di farmaci antidepressivi e ansiolitici in relazione ai profili clinici;
3. gestione delle comorbidità (dolore, insonnia, diabete, disturbi cognitivi, etc);
4. prevenzione delle interazioni farmacologiche e ottimizzazione della sicurezza terapeutica.

Attraverso lezioni frontali, discussioni di casi e workshop interattivi basati su esperienze cliniche reali, il corso intende favorire la **condivisione di strategie evidence-based e algoritmi terapeutici pratici**, promuovendo una psichiatria realmente personalizzata e orientata al paziente.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito: <http://www.executivecongress.it/lista-eventi>.

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-465436** secondo le attuali disposizioni, per **70 Medici chirurghi** specialisti in Psichiatria, Neurologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina Interna e Medicina Generale (medici di famiglia) ed eroga **12 (dodici)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

Ore formative: 12

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

SEDE DEL CORSO

HOTEL NH PALERMO

Foro Italico Umberto I, 22/B, 90133 Palermo

<https://www.nh-hotels.com/en/hotel/nh-palermo>

T-NON-2025-00776



PALERMO

NH Palermo

25-26 Febbraio
2026

Nuove frontiere in psicofarmacologia: pratica clinica e approcci innovativi per i disturbi dell'umore e di ansia



Con il contributo non condizionante di:





Nuove frontiere in psicofarmacologia: pratica clinica e approcci innovativi per i disturbi dell'umore e di ansia

MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO 2026

- 13:30** Arrivo e registrazione dei partecipanti
14:00 Apertura dei lavori e introduzione: **Andrea Fagiolini**

I SESSIONE

Chairman: **Andrea Fagiolini**

- 14:30** L'impatto globale della solitudine e altri fattori sociali sulla depressione
Daniele La Barbera
15:15 Discussione
16:00 Trattamento individualizzato e personalizzato della depressione con e senza comorbilità fisiche: abbinare la farmacodinamica ai sintomi clinici **Andrea Fagiolini**
16:45 Discussione
17:30 Coffee Break

II SESSIONE

Chairman: **Daniele La Barbera**

- 17:45** Trattamento del disturbo da insonnia e dell'insonnia nel paziente con ansia e depressione **Alessandro Cuomo**
18:45 Depressione, Ansia e Dolore: Strategie di trattamento in monoterapia e con associazioni farmacologiche **Andrea Fagiolini**
19:45 Discussione
20:30 Fine Lavori Primo Giorno



GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO 2026

- FOCUS: Cura personalizzata e pratica clinica reale**
08:30 Sintesi e riepilogo della giornata precedente **Andrea Fagiolini**
09:00 **III SESSIONE - Workshop clinico interattivo- evidenze dal mondo reale : lezioni dalla pratica clinica quotidiana. casi e approcci basati su algoritmi per la depressione:**
1) Depressione/Ansia e Dolore **Mario Pinzi**
2) Depressione/Ansia e Diabete **Caterina Pierini**
3) Depressione/Ansia nel paziente giovane **Anna Zulian**
4) Depressione e Ansia nella Donna in età Fertile **Sara Cicali**
5) Depressione/Ansia e Deficit Cognitivo **Giulia Sanasi**
5) Depressione e Ansia **Simone Giugliarelli**
7) Depressione/Ansia e Insonnia **Maria Argyro Kousoula**
13:30 Discussione
14:00 Presentazione e discussione di algoritmi di trattamento. Elaborazione di linee guida di consenso **Alessandro Cuomo, Andrea Fagiolini**
14:30 Conclusioni
14:45 Compilazione Questionario ECM
15:00 Chiusura dei Lavori

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI E MODERATORI

Sara Cicali (Siena)
Alessandro Cuomo (Siena)
Andrea Fagiolini (Siena)
Simone Giugliarelli (Siena)
Maria Argyro Kousoula (Siena)

Daniele La Barbera (Palermo)
Caterina Pierini (Siena)
Mario Pinzi (Siena)
Giulia Sanasi (Siena)
Anna Zulian (Siena)