

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito: <https://www.executivecongress.it/eventi/>

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-480582** secondo le attuali disposizioni, per **50 Medici chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

**Ore formative: 5**

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**EXECUTIVE CONGRESS SRL**

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

## SEDE DEL CORSO

### QUARTÉ SAYÀL

Via Garibaldi 87, Alghero (SS) - 07041

<https://www.quartesayal.com/>

*Con il contributo non condizionante di:*



IT-NON-2026-00148

# Strategia di pratica clinica per il trattamento dell'ansia, depressione e insonnia nel setting della medicina generale



**QUARTÉ SAYÀL**  
Alghero, 23 Maggio 2026

Ansia, depressione e insonnia sono alcuni tra i disturbi più frequentemente affrontati nella pratica quotidiana della medicina generale. La loro elevata prevalenza, unita al forte impatto sulla qualità di vita, sulla funzionalità personale e sociale e sull'aderenza alle cure per altre malattie croniche, rende indispensabile che il Medico di Medicina Generale (MMG) disponga di strumenti aggiornati e pratici per riconoscerli e trattarli tempestivamente.

Spesso, infatti, questi disturbi si presentano con sintomi sfumati, sovrapposti, concomitanti o mascherati da condizioni somatiche, rendendo la diagnosi una sfida complessa. Inoltre, la gestione terapeutica richiede un approccio personalizzato che tenga conto non solo dell'efficacia clinica, ma anche della tollerabilità, della comorbidità somatica e delle preferenze del paziente. Negli ultimi anni, la ricerca clinica ha prodotto evidenze significative sull'efficacia di strategie farmacologiche e non farmacologiche, e sono stati sviluppati algoritmi che facilitano le scelte terapeutiche e migliorano l'appropriatezza prescrittiva. Tuttavia, tali strumenti non sempre sono integrati nella pratica ambulatoriale del MMG, che spesso resta il primo e principale punto di contatto per i pazienti.

Il corso si propone quindi di colmare questo gap, offrendo ai medici di famiglia e agli specialisti coinvolti nel percorso di cura conoscenze aggiornate, algoritmi pratici e casi clinici interattivi. L'obiettivo è fornire competenze utili per migliorare la diagnosi precoce e la gestione terapeutica di ansia, depressione e insonnia, contribuendo a una presa in carico più efficace e integrata dei pazienti.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

### RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)

Antonio Nicola Desole (Alghero)

Andrea Fagiolini (Siena)

Alessandra Matilde Nivoli (Sassari)

**08:00** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**08:30** Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

### RICONOSCERE E CURARE LA DEPRESSIONE, ANSIA E INSONNIA NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE: PRATICA CLINICA E ALGORITMI DI DIAGNOSI E TRATTAMENTO

Moderatori: **Antonio Nicola Desole, Alessandra Matilde Nivoli**

**08:45** Clinica e Terapia dei disturbi di Ansia e Insonnia in Medicina Generale: Strategie Pratiche e Algoritmi di Trattamento  
**Alessandro Cuomo**

**09:30** Strategie Pratiche e Algoritmi di Trattamento nei pazienti con Depressione e con Depressione associata a malattie fisiche  
**Andrea Fagiolini**

**10:30** *Coffee Break*

**11:00** **Dalla ricerca alla Pratica Clinica:** Casi clinici virtuali interattivi presentati dai discenti e/o docenti e algoritmi di trattamento farmacologico per pazienti con Disturbo depressivo Maggiore, Disturbi D'ansia e/o Insonnia, con e senza malattie fisiche concomitanti **Alessandro Cuomo, Andrea Fagiolini**

**13:00** Discussione

**14:15** Conclusioni e Compilazione questionario ECM

**14:30** **Fine Lavori**

