

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Plinio Fabiani (Firenze)

COORDINATORE REGIONALE SIIA

Franco Cipollini (Pistoia)

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta un importante fattore di rischio cardiovascolare ed interessa circa un quinto della popolazione italiana. Per la sua alta prevalenza è il fattore di rischio a cui si deve la più alta mortalità attribuibile. Il convegno che è rivolto a tutte le figure professionali coinvolte nella gestione del paziente iperteso, si prefigge d'incrementare la consapevolezza dei partecipanti sui problemi connessi alla gestione del paziente iperteso al fine di ottimizzare il percorso diagnostico terapeutico. In particolare si intende stimolare la discussione sui seguenti punti:

- Dimensioni del problema ipertensione come fattore di rischio cardiovascolare.
- Modalità di valutazione della pressione arteriosa, importanza del monitoraggio pressorio e dell'auto-misurazione.
- Ricerca del danno d'organo indotto dall'ipertensione al fine di impostare una gestione terapeutica e di follow-up più stretti.
- Ricerca delle secondarietà alla base dell'ipertensione.
- Ipertensione arteriosa in condizioni particolari (bambino, gravidanza, anziano) e strategie di trattamento.
- La gestione dell'ipertensione arteriosa congiunta specialista-MMG.
- Nuove strategie di trattamento dell'ipertensione resistente.
- Implicazioni cliniche delle linee guida.

MODALITÀ ISCRIZIONE

La partecipazione al Convegno è gratuita, a numero chiuso e comprende kit congressuale e attestato di partecipazione. Per iscriversi collegarsi al sito: <http://www.executivecongress.it/lista-eventi>. Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **1259- 474286** secondo le attuali disposizioni, per **80** partecipanti nella professione di Medico Chirurgo (tutte le discipline), ed eroga **7 (sette)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

ORE FORMATIVE: 7

PROVIDER ECM

SIIA SOCIETÀ ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

Viale Enrico Forlanini, 23 – 20134 Milano (MI)

Tel: 02 56601270 – 02 56601280 - Fax: 02 70048582

E-mail: segreteria@sii.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 – 50129 Firenze - Tel.: 055 472023 Fax.: 055 4620364

www.executivecongress.it

SEDE DEL CONVEGNO

AC HOTEL FIRENZE

Via Luciano Bausi, 5 - 50144 Firenze

Con il contributo non condizionante di:



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

CONVEGNO REGIONALE SIIA TOSCANA TOSCANA IPERTENSIONE

2026



AC HOTEL FIRENZE
FIRENZE, 20-21 MARZO 2026

VENERDI 20 MARZO 2026

14:00 Registrazione dei partecipanti

14:15 Introduzione ai lavori

I SESSIONE – DIAGNOSI

Moderatori: **Franco Cipollini, Andrea Montagnani**

14:30 Iperuricemia e rischio cardiometabolico *Claudio Borghi*

14:50 Iperensione di difficile controllo: a che punto siamo? *Paolo Verdecchia*

15:10 Trattamento delle apnee ostruttive nel sonno: quale impatto sull'ipertensione?
Gianfranco Parati

15:20 Discussione

Moderatori: **Grazia Panigada, Alessandro Mengozzi**

15:40 L'ipertensione arteriosa essenziale, un termine da "rottamare" *Gian Paolo Rossi*

16:00 Alimentazione e rischio cardiovascolare *Benedetta Beltrame*

16:20 Discussione

16:40 Pausa

II SESSIONE – IL DANNO D'ORGANO

Moderatori: **Lorenzo Ghiadoni, Simone Vanni**

17:00 Il danno d'organo cardiaco: HFpEF e terapia fondata su GLP1 *Claudio Ferri*

17:20 L'uso dell'ecografia polmonare nello scompenso cardiaco *Luna Gargani*

17:40 I molteplici aspetti del danno d'organo cerebrale *Franco Veglio*

18:00 Discussione

19:40 Fine Lavori

SABATO 21 MARZO 2026

III SESSIONE – STRATEGIE TERAPEUTICHE E MONDO REALE

Moderatori: **Alessandra Violet Bacca, Simona Buralli**

09:00 Il problema dell'aderenza terapeutica *Stefano Masi*

09:20 **Letture:** Terapia di associazione: da 2 a 4 farmaci, da dosi basse a dosi alte
Stefano Taddei

Presenta **Claudio Ferri**

09:40 Discussione

Moderatori: **Cristina Bonechi, Nicola Riccardo Pugliese**

10:00 **Polipillola:** best practices nei pazienti ipertesi dislipidemici con comorbidità
Agostino Virdis

10:20 Gli SGLT2 nel diabetico con comorbidità cardiorenale *Giovambattista Desideri*

10:40 Nuovi orizzonti terapeutici: gli inibitori dell'aldosterone sintetasi
Maria Lorenza Muiesan

11:00 Discussione

11:20 **Letture:** I fattori di rischio socio-economici e culturali *Pietro Amedeo Modesti*
Presenta: **Plinio Fabiani**

11:50 Pausa

IV SESSIONE – TRATTAMENTO IN CONDIZIONI SPECIFICHE

Moderatori: **Enrico Benvenuti, Roberto Giovannetti**

12:20 Emergenze ipertensive nella donna *Dario Manfredotto*

12:40 Opzioni terapeutiche nella cardiomiopatia ipertrofica *Alberto Marchi*

13:00 Effetti avversi dei farmaci antipertensivi nell'anziano *Giulia Rivasi*

13:40 Compilazione Questionario ECM

14:00 Fine Lavori

RELATORI E MODERATORI

Alessandra Violet Bacca (Pisa)

Benedetta Beltrame (Firenze)

Enrico Benvenuti (Firenze)

Cristina Bonechi (Prato)

Claudio Borghi (Bologna)

Simona Buralli (Pisa)

Franco Cipollini (Pistoia)

Giovambattista Desideri (Roma)

Plinio Fabiani (Firenze)

Claudio Ferri (L'Aquila)

Luna Gargani (Pisa)

Lorenzo Ghiadoni (Pisa)

Roberto Giovannetti (Pescia-PT)

Dario Manfredotto (Roma)

Alberto Marchi (Sesto Fiorentino – FI)

Stefano Masi (Pisa)

Alessandro Mengozzi (Pisa)

Pietro Amedeo Modesti (Firenze)

Andrea Montagnani (Grosseto)

Maria Lorenza Muiesan (Brescia)

Grazia Panigada (Pescia-PT)

Gianfranco Parati (Milano)

Nicola Riccardo Pugliese (Pisa)

Giulia Rivasi (Firenze)

Gian Paolo Rossi (Padova)

Stefano Taddei (Pisa)

Simone Vanni (Firenze)

Franco Veglio (Torino)

Paolo Verdecchia (Assisi-PG)

Agostino Virdis (Pisa)