

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Plinio Fabiani (Firenze)

#### COORDINATORE REGIONALE SIIA

Franco Cipollini (Pistoia)

#### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta un importante fattore di rischio cardiovascolare ed interessa circa un quinto della popolazione italiana. Per la sua alta prevalenza è il fattore di rischio a cui si deve la più alta mortalità attribuibile. Il convegno che è rivolto a tutte le figure professionali coinvolte nella gestione del paziente iperteso, si prefigge d'incrementare la consapevolezza dei partecipanti sui problemi connessi alla gestione del paziente iperteso al fine di ottimizzare il percorso diagnostico terapeutico. In particolare si intende stimolare la discussione sui seguenti punti:

- Dimensioni del problema ipertensione come fattore di rischio cardiovascolare.
- Modalità di valutazione della pressione arteriosa, importanza del monitoraggio pressorio e dell'auto-misurazione.
- Ricerca del danno d'organo indotto dall'ipertensione al fine di impostare una gestione terapeutica e di follow-up più stretti.
- Ricerca delle secondarietà alla base dell'ipertensione.
- Ipertensione arteriosa in condizioni particolari (bambino, gravidanza, anziano) e strategie di trattamento.
- La gestione dell'ipertensione arteriosa congiunta specialista-MMG.
- Nuove strategie di trattamento dell'ipertensione resistente.
- Implicazioni cliniche delle linee guida.

#### MODALITÀ ISCRIZIONE

La partecipazione al Convegno è gratuita, a numero chiuso e comprende kit congressuale e attestato di partecipazione. Per iscriversi collegarsi al sito: <http://www.executivecongress.it/lista-eventi>. Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

#### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **1259- 474286** secondo le attuali disposizioni, per **80** partecipanti nella professione di **Medico Chirurgo** (tutte le discipline) e **Farmacisti**, ed eroga **9 (nove)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**ORE FORMATIVE: 9**

#### PROVIDER ECM

#### SIIA SOCIETÀ ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

Viale Enrico Forlanini, 23 – 20134 Milano (MI)

Tel. 0256601270-0256601280 Fax. 0270048582

E-mail: [segreteria@sii.it](mailto:segreteria@sii.it)

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

#### EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 – 50129 Firenze - Tel.: 055 472023 Fax.: 055 4620364

[www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

#### SEDE DEL CONVEGNO

#### AC HOTEL FIRENZE

Via Luciano Bausi, 5 - 50144 Firenze

Con il contributo non condizionante di:



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

# CONVEGNO REGIONALE SIIA TOSCANA TOSCANA IPERTENSIONE

# 2026



**AC HOTEL FIRENZE**  
FIRENZE, 20-21 MARZO 2026

## VENERDI 20 MARZO 2026

**14.00** Registrazione dei partecipanti

**14:15** Introduzione ai lavori

**I SESSIONE – DIAGNOSI**

Moderatori: **Franco Cipollini, Andrea Montagnani**

**14:30** Iperuricemia e rischio cardiometabolico **Claudio Borghi**

**14:50** Iperensione di difficile controllo: a che punto siamo? **Paolo Verdecchia**

**15:10** Trattamento delle apnee ostruttive nel sonno: quale impatto sull'ipertensione?  
**Gianfranco Parati**

**15:20** Discussione

Moderatori: **Grazia Panigada, Alessandro Mengozzi**

**15:40** L'ipertensione arteriosa essenziale, un termine da "rottamare" **Gian Paolo Rossi**

**16:00** Alimentazione e rischio cardiovascolare **Benedetta Beltrame**

**16:20** Discussione

**16:40** *Pausa*

**II SESSIONE – IL DANNO D'ORGANO**

Moderatori: **Lorenzo Ghiadoni, Simone Vanni**

**17:00** Il danno d'organo cardiaco: HFpEF e terapia fondata su GLP1 **Claudio Ferri**

**17:20** L'uso dell'ecografia polmonare nello scompenso cardiaco **Luna Gargani**

**17:40** I molteplici aspetti del danno d'organo cerebrale **Franco Veglio**

**18:00** Discussione

**19:40** Fine Lavori

## SABATO 21 MARZO 2026

**III SESSIONE – STRATEGIE TERAPEUTICHE E MONDO REALE**

Moderatori: **Alessandra Violet Bacca, Simona Buralli**

**09:00** Il problema dell'aderenza terapeutica **Stefano Masi**

**09:20** **Letture:** Terapia di associazione: da 2 a 4 farmaci, da dosi basse a dosi alte  
**Stefano Taddei**  
Presenta **Claudio Ferri**

**09:40** Discussione

Moderatori: **Cristina Bonechi, Nicola Riccardo Pugliese**

**10:00** **Polipillola:** best practices nei pazienti ipertesi dislipidemici con comorbidità  
**Agostino Virdis**

**10:20** Gli SGLT2 nel diabetico con comorbidità cardiorenale **Giovanbattista Desideri**

**10:40** Nuovi orizzonti terapeutici: gli inibitori dell'aldosterone sintetasi

**Maria Lorenza Muiesan**

**11:00** Discussione

**11:20** **Letture:** I fattori di rischio socio-economici e culturali **Pietro Amedeo Modesti**  
Presenta: **Plinio Fabiani**

**11:50** *Pausa*

**IV SESSIONE – TRATTAMENTO IN CONDIZIONI SPECIFICHE**

Moderatori: **Enrico Benvenuti, Roberto Giovannetti**

**12:20** Emergenze ipertensive nella donna **Dario Manfellotto**

**12:40** Opzioni terapeutiche nella cardiomiopatia ipertrofica **Alberto Marchi**

**13:00** Effetti avversi dei farmaci antipertensivi nell'anziano **Giulia Rivasi**

**13:40** Compilazione Questionario ECM

**14:00** Fine Lavori

**RELATORI E MODERATORI**

Alessandra Violet Bacca (Pisa)

Benedetta Beltrame (Firenze)

Enrico Benvenuti (Firenze)

Cristina Bonechi (Prato)

Claudio Borghi (Bologna)

Simona Buralli (Pisa)

Franco Cipollini (Pistoia)

Giovanbattista Desideri (Roma)

Plinio Fabiani (Firenze)

Claudio Ferri (L'Aquila)

Luna Gargani (Pisa)

Lorenzo Ghiadoni (Pisa)

Roberto Giovannetti (Pescia-PT)

Dario Manfellotto (Roma)

Alberto Marchi (Sesto Fiorentino – FI)

Stefano Masi (Pisa)

Alessandro Mengozzi (Pisa)

Pietro Amedeo Modesti (Firenze)

Andrea Montagnani (Grosseto)

Maria Lorenza Muiesan (Brescia)

Grazia Panigada (Pescia-PT)

Gianfranco Parati (Milano)

Nicola Riccardo Pugliese (Pisa)

Giulia Rivasi (Firenze)

Gian Paolo Rossi (Padova)

Stefano Taddei (Pisa)

Simone Vanni (Firenze)

Franco Veglio (Torino)

Paolo Verdecchia (Assisi-PG)

Agostino Virdis (Pisa)