

Depressione, ansia e insonnia: algoritmi diagnostico-terapeutici per il medico di Medicina Generale

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è **gratuita**.

Per iscriversi collegarsi al sito <https://www.executivecongress.it/eventi/>. Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-476126** secondo le attuali disposizioni, per **50** Medici Chirurghi, Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

ORE FORMATIVE: 5

OBIETTIVO FORMATIVO: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055-472023 – Fax. 055-4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

SEDE DEL CORSO

BEST WESTERN GRAND HOTEL GUINIGI

Via Romana, 1247, 55100 Lucca LU

[https://www.grandhotelguinigi.it/](http://www.grandhotelguinigi.it/)

Con il contributo non condizionante di:



**BEST WESTERN GRAND HOTEL GUINIGI
LUCCA, 11 APRILE 2026**

Depressione, ansia e insonnia: algoritmi diagnostico-terapeutici per il medico di Medicina Generale

RAZIONALE SCIENTIFICO

La depressione, i disturbi d'ansia e l'insonnia rappresentano alcune delle condizioni cliniche più frequentemente incontrate dal Medico di Medicina Generale e costituiscono una delle principali cause di sofferenza psicologica, riduzione della qualità di vita e aumento del carico assistenziale sul territorio. Questi disturbi si presentano spesso in forma concomitante e interagiscono tra loro, amplificando l'impatto clinico e funzionale sul paziente e complicandone la gestione.

Nel contesto della medicina generale, la manifestazione clinica di depressione, ansia e insonnia è frequentemente caratterizzata da quadri sfumati o atipici, con prevalenza di sintomi somatici o aspecifici che possono rendere difficile una tempestiva identificazione del disturbo sottostante. Tale complessità espone al rischio di sotto diagnosi, diagnosi tardiva o interventi terapeutici non ottimali, soprattutto in pazienti con comorbidità internistiche, fragilità psicosociale e polifarmacoterapia.

Le evidenze scientifiche e le principali linee guida sottolineano la necessità di un approccio integrato e sequenziale, che consideri la stretta interrelazione tra sintomi dell'umore, dell'ansia e del sonno e che consenta una corretta valutazione differenziale, includendo condizioni mediche generali, effetti iatrogeni e possibili fattori precipitanti o di mantenimento. Tuttavia, nella pratica quotidiana del Medico di Medicina Generale, l'assenza di strumenti operativi semplici e condivisi può tradursi in una gestione eterogenea, con difficoltà nel definire percorsi diagnostico-terapeutici strutturati e nel monitorare in modo sistematico l'evoluzione clinica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)

Andrea Fagiolini (Siena)

Francesco Rossi (Lucca)

Aldalgisa Soriani (Lucca)

PROGRAMMA

08:30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

09:00 Introduzione al Corso: **Adalgisa Soriani**

I SESSIONE

Moderatori: **Francesco Rossi, Adalgisa Soriani**

09:15 Strategie di diagnosi, trattamento e gestione clinica del Disturbo Depressivo Maggiore e Disturbo di Panico nel setting della medicina generale **Andrea Fagiolini**

10:15 Discussione

10:30 Coffee Break

II SESSIONE

11:00 Strategie di diagnosi, trattamento e gestione clinica del Disturbo di Ansia Generalizzata e Insonnia nel setting della medicina generale **Alessandro Cuomo**

12:00 Algoritmi di Trattamento e Casi Clinici Virtuali Interattivi **Andrea Fagiolini, Alessandro Cuomo**

14:00 Conclusioni

14:30 Compilazione questionario ECM

14:45 Fine Lavori