

## STRIKE EARLY, STRIKE STRONG

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è gratuita. Per iscriversi collegarsi al sito:

[www.executivecongress.it/eventi/](http://www.executivecongress.it/eventi/)

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-480513** secondo le attuali disposizioni, per **30 Medici Chirurghi**, specialisti in Angiologia, Cardiologia, Cardiocirurgia, Geriatria, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Nefrologia e Medicina Generale (medici di famiglia). ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi per ogni corso al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

**OBIETTIVO FORMATIVO:** applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**ORE FORMATIVE: 5**

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

#### EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel.: 055-472023 - Fax.: 055-4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

### SEDE DEL CORSO

#### MONTRESOR HOTEL TOWER

Via A. Mantegna, 30, 37012 Bussolengo VR

[www.montresorgroup.com/hotel-tower/it/home](http://www.montresorgroup.com/hotel-tower/it/home)

IT-NON-2026-00203

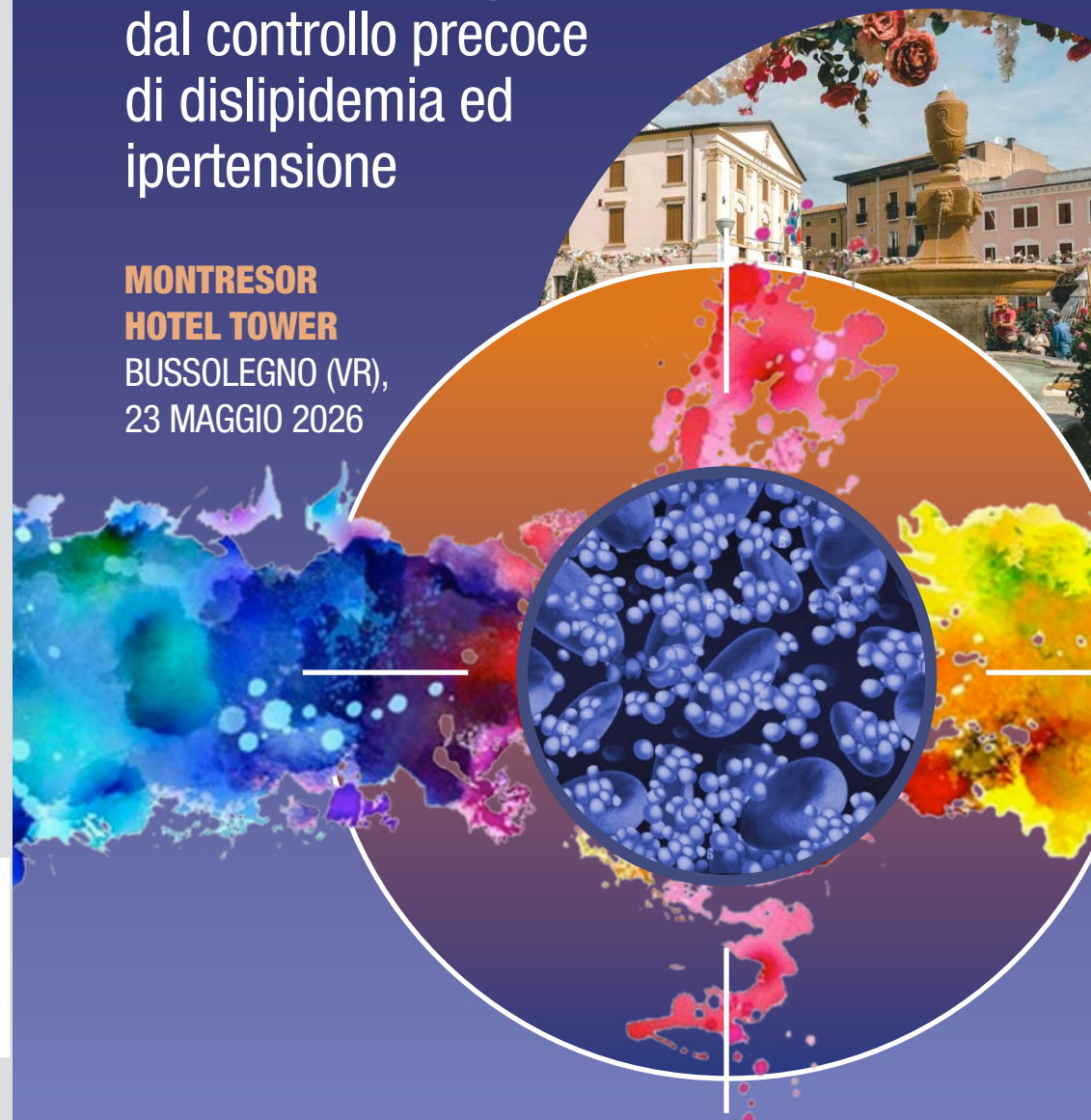
## STRIKE EARLY, STRIKE STRONG:

Prevenire il rischio  
cardiovascolare partendo  
dal controllo precoce  
di dislipidemia ed  
ipertensione

### MONTRESOR HOTEL TOWER

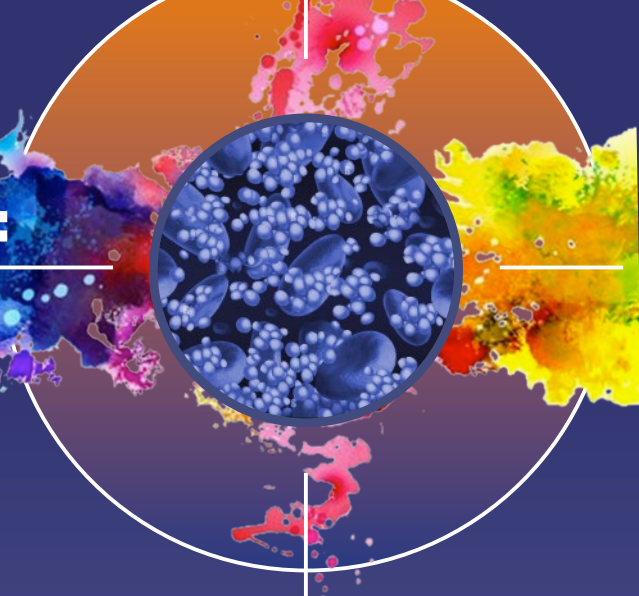
BUSSOLENGO (VR),  
23 MAGGIO 2026

Con il contributo non condizionante di:



# STRIKE EARLY, STRIKE STRONG:

Prevenire il rischio  
cardiovascolare partendo  
dal controllo precoce  
di dislipidemia ed  
ipertensione



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Ipercolesterolemia ed ipertensione arteriosa costituiscono due importanti determinanti di rischio per l'insorgenza di malattie ischemiche coronariche e periferiche, che nel loro insieme rappresentano la principale causa di morte in Italia e nel mondo. La gestione dei livelli circolanti di colesterolo LDL è centrale nella prevenzione delle patologie vascolari su base aterosclerotica. Allo stesso modo, la riduzione del rischio cardiovascolare necessita di un attento monitoraggio e controllo dei valori pressori. Entrambe le condizioni possono essere trattate con strategie combinate che mirano alla correzione di stili di vita impropri e l'eventuale ricorso, più o meno "intensivo", a farmaci singoli (per i soggetti a più basso rischio) o combinati (per i pazienti a più alto rischio). Per poter ottenere una diffusa riduzione dei livelli di colesterolo e pressione è necessaria una maggiore consapevolezza nella popolazione e nella classe medica dell'importanza di queste condizioni assai diffuse e dannose. Le evidenze scientifiche indicano chiaramente che regimi terapeutici con farmaci ipocolesterolemizzanti e/o antipertensivi, iniziati precocemente, risultano estremamente efficaci nel ridurre l'insorgenza e la ricorrenza di eventi cardiovascolari, e che l'aderenza a tali strategie di intervento svolge un ruolo chiave per massimizzare il loro successo. Questo incontro si pone come obiettivo centrale quello di fornire un aggiornamento in tema di identificazione e cura di ipercolesterolemia ed ipertensione, enfatizzando il concetto e le evidenze sempre più convincenti secondo cui l'impostazione di regimi terapeutici "semplificati" e precoci nei soggetti a più basso rischio può tradursi in enormi benefici a lungo termine, anche superiori rispetto ad interventi più articolati ma tardivi nella loro attuazione.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO

Elisa Dalla Grana (Peschiera del Garda - VR)  
Maria Grazia Zenti (Peschiera del Garda - VR)

## RELATORI E MODERATORI

Gabriele Arietti (Costermano del Garda - VR)  
Elisa Dalla Grana (Peschiera del Garda - VR)  
Maria Grazia Zenti (Peschiera del Garda - VR)

## Programma

**08:45** Registrazione dei partecipanti

**09:00** Introduzione: **Gabriele Arietti, Elisa Dalla Grana, Maria Grazia Zenti**

### I SESSIONE: RISCHI E RIMEDI

Moderatore: **Gabriele Arietti**

**09:15** I numeri della prevenzione cardiovascolare **Maria Grazia Zenti**

**09:45** Strumenti per la stratificazione del rischio cardiovascolare: linee guida a confronto **Elisa Dalla Grana**

**10:15** Ipercolesterolemia: perché cercarla e gestirla quanto prima?  
**Maria Grazia Zenti**

**10:45** Quale terapia ipocolesterolemizzante preferire nel paziente iperteso senza ASCVD? **Maria Grazia Zenti**

**11:15** Ipertensione arteriosa: l'importanza della terapia di combinazione precoce  
**Elisa Dalla Grana**

**11:45** *Coffee Break*

### II SESSIONE: RAFFICA DI CASI CLINICI CON SNODI DECISIONALI CONDIVISI

Moderatore: **Gabriele Arietti**

**12:15** Il paziente ipercolesterolemico a rischio cardiovascolare moderato  
**Maria Grazia Zenti**

**12:30** Il paziente iperteso senza danno d'organo **Elisa Dalla Grana**

**12:45** Il paziente diabetico con colesterolo apparentemente normale **Maria Grazia Zenti**

**13:00** Il paziente con SCA: triplice orale vs PCSK9i precoce **Maria Grazia Zenti**

**13:15** Discussione interattiva

### III SESSIONE: DOMANDE E RISPOSTE FLASH

**13:30** Striking Questions: Colesterolo **Maria Grazia Zenti**

Striking Questions: Ipertensione **Elisa Dalla Grana**

**14:15** Take home messages **Elisa Dalla Grana, Maria Grazia Zenti**

**14:30** Compilazione Questionario ECM

**14:45** **Fine Lavori**