

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito: <https://www.executivecongress.it/eventi/>

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-489788** secondo le attuali disposizioni, per **60 Medici chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Neurologia, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Farmacologia e Psichiatria. ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

Ore formative: 5

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

SEDE DEL CORSO

NOVOTEL ROMA EST

Via Andrea Noale, 291, 00155 Roma RM

<https://all.accor.com/hotel/3303/index.it.shtml>

Con il contributo non condizionante di:



IT-NON-2026-00492

Riconoscere e trattare Depressione, Ansia e Insonnia: Strategie Pratiche e Personalizzate nel Setting della Medicina Generale



NOVOTEL ROMA EST
Roma, 24 Ottobre 2026

Il corso ha lo scopo di fornire al medico di medicina generale strumenti immediatamente applicabili per riconoscere e gestire i disturbi psichiatrici più frequentemente incontrati in ambulatorio: insonnia, disturbo depressivo maggiore e disturbi d'ansia. L'obiettivo è quello di migliorare la capacità diagnostica e fornire algoritmi terapeutici chiari e personalizzabili, che integrino opzioni farmacologiche e non farmacologiche e tengano conto delle comorbidità mediche e delle possibili interazioni farmacologiche.

Ci si attende che i partecipanti migliorino la tempestività diagnostica, acquisiscano e migliorino le capacità gestionali, con un impatto positivo sugli esiti clinici dei pazienti. In ultima analisi, il corso mira a rafforzare il ruolo del MMG come primo attore nella rete di cura, migliorando la qualità dell'assistenza e la continuità terapeutica tra territorio e servizi specialistici

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)
 Manuela Cappannini (Roma)
 Sergio De Filippis (Roma)
 Andrea Fagiolini (Siena)
 Giada Trovini (Roma)

08:00 Arrivo e registrazione dei partecipanti

08:45 Introduzione al Corso **Andrea Fagiolini**

I SESSIONE

Moderatore: **Manuela Cappannini**

09:00 Riconoscere e trattare il paziente con insonnia e disturbo di panico: tecniche di valutazione e strategie di pratica clinica

Alessandro Cuomo

09:30 Riconoscere il paziente con Disturbo Depressivo Maggiore e le sue comorbidità psichiatriche e fisiche: tecniche di valutazione e strategie di pratica clinica **Andrea Fagiolini**

10:15 Riconoscere e trattare il paziente con disturbi di ansia: tecniche di valutazione clinica e strategie di pratica clinica **Sergio de Filippis**

10:45 *Coffee Break*

11:15 Casi clinici virtuali interattivi presentati dai docenti e discenti e algoritmi di trattamento farmacologico per pazienti con Insonnia, Disturbo depressivo Maggiore, Disturbi di ansia

- Paziente con depressione e insonnia **Alessandro Cuomo**
- Giovane paziente con depressione **Giada Trovini**
- Paziente con ansia **Sergio De Filippis**
- Pazienti presentati dai discenti **Andrea Fagiolini**

13:15 Discussione

14:15 Conclusioni e Compilazione questionario ECM

14:30 **Fine Lavori**