PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Carlo Panesi - Presidente A.R.C.A Toscana

COMITATO SCIENTIFICO

Monica Baroni (Pisa); Monica Barsacchi (Lucca); Lorenzo Buonincontri (Empoli); Giancarlo Casolo (Firenze); Umberto Conti (Lucca); Maria Grazia Delle Donne (Pisa); Fabio Lattanzi (Pisa); Riccardo Liga (Pisa); Roberto Lorenzoni (Lucca); Enrico Orsini (Pisa); Caterina Palagi (Pisa); Carlo Panesi (Pisa); Loreno Querceto (Firenze); Paolo Roccanti (Firenze); Fabio Costantino Scirocco (Massa)

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il panorama cardiologico del 2026 è stato caratterizzato da alcune novità e da importanti conferme in tema di diagnosi e terapia delle malattie cardiovascolari. I nuovi dati e le recenti ricerche portano il clinico di fronte a nuove frontiere di trattamento e nuove criticità gestionali.

Il congresso ARCA Toscana di questo anno di conseguenza intende dare un contributo critico alla lettura e alla comprensione delle problematiche più rilevanti.

Si tratteranno vari argomenti tra i quali la gestione dell'ipertensione arteriosa, le nuove acquisizioni nella terapia ipolipemizzante, le novità nella diagnosi e nella terapia della cardiopatia ischemica e delle miocardiopatie a fenotipo ipertrofico.

Verranno inoltre trattati altri temi di grande attualità come gli effetti nei nuovi farmaci SGLT2 inibitori e GLP1-RA. La discussione avverrà integrando le professionalità dei diversi attori che intervengono nel percorso diagnostico e terapeutico del paziente cardiopatico.

CREDITI FORMATIVI ECM

Il Congresso è stato accreditato presso la sezione ECM dell'ente accreditante con il n° **ID 1134 – 494820**
Ha ottenuto 10 (dieci) Crediti Formativi. L'accreditamento è rivolto alle figure professionali di **100 Medici Chirurghi** per le seguenti discipline: Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina e chirurgia di accettazione e urgenza, Medicina interna, Nefrologia, Medicina generale (medici di famiglia), Oncologia e Radioterapia

L'erogazione dei Crediti ECM è subordinata:
- alla partecipazione effettiva ad almeno il 90% della durata dei lavori
- al superamento della verifica di apprendimento (score di superamento del questionario: 75%)
- alla corrispondenza tra professione e disciplina del partecipante e professioni e discipline cui l'evento è rivolto alla compilazione (corretta e leggibile) in ogni sua parte della documentazione ed alla sua consegna al termine dei lavori

MODALITÁ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito Segreteria Organizzativa: http://www.executivecongress.it/lista-eventi.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EXECUTIVE CONGRESS SRL
Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze - Tel: 055-472023 – Fax. 055-4620364
info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

PROVIDER ECM

A.R.C.A. – Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali
Viale Bruno Buozzi, 56 - 00197 Roma - Tel. 06 32111744 - segreteria@arcacardio.eu

SEDE DEL CONGRESSO

PRINCIPINO EVENTI
Viale Guglielmo Marconi, 130, 55049 Viareggio LU - https://www.principinoeventi.com/

Con la sponsorizzazione non condizionante di

CONGRESSO A.R.C.A. SIMONA MALENGO

NOVITÀ IN TEMA DI PREVENZIONE DIAGNOSI E TERAPIA DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

CARLO PANESI PRESIDENTE A.R.C.A TOSCANA



VIAREGGIO (LU) 20-21 NOVEMBRE

2026

A.R.C.A. Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali



CONGRESSO A.R.C.A. SIMONA MALENGO

NOVITÀ IN TEMA DI PREVENZIONE DIAGNOSI E TERAPIA DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

VENERDÌ 20 NOVEMBRE 2026

13:00 Registrazioni

13:45 Apertura lavori e saluto delle autorità

14:00 Introduzione ai lavori:
Giovanni Battista Zito Presidente A.R.C.A. Nazionale
Carlo Panesi Presidente A.R.C.A. Toscana

14:20 Tributo: Braunwald ed io **Raffaele De Caterina**

I SESSIONE: IL LEGAME INSCINDIBILE TRA INFIAMMAZIONE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Moderatori: **Carlo Panesi, Caterina Palagi**

14:30 Infiammazione e cardiopatia ischemica ***Loreno Querceto***

14:50 Infiammazione e scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata ***Fabio Lattanzi***

15:10 Malattie reumatologiche e malattie cardiovascolari ***Monica Baroni***

15:30 Discussione

16:00 **Lettura:** Le nuove linee guida ESC 2026: la correlazione tra malattie cardiovascolari e malattia renale cronica. Strategie di trattamenti ***Vincenzo Panichi***
Presenta: **Umberto Conti**

16:30 *Pausa Caffè*

16:40 **Lettura:** Il volto delle Sindromi Ischemiche Miocardiche è cambiato; sono cambiate anche le strategie del cardiologo? ***Enrico Orsini***
Presenta: **Giovanni Battista Zito**

II SESSIONE E ORA COSA FARE….

Moderatori: **Alberto Cresti, Stefano Giaconi**

17:10 Calcificazioni coronariche occasionali alla TC ***Riccardo Liga***

17:30 Aritmie ventricolari all'ECG ***Federico Alvino***

17:50 Il referto della cardioRM: troppo o troppo poco? ***Giancarlo Casolo***

18:10 Discussione

18:30 Lettura: La terapia di combinazione nell'ipertensione: dalla nuova diagnosi all'ipertensione resistente ***Stefano Taddei***
Presenta: **Carlo Panesi**

19:00 Discussione

19:30 Fine Lavori prima Giornata

SABATO 21 NOVEMBRE 2026

08:30 **Mini Pillola:** GLP1-RA nel paziente obeso e/o con diabete mellito T2: impatto sugli outcome cardionefrometabolici
Lorenzo Buonincontri

08:40 **Mini pillola:** Chelanti del potassio nello scompenso cardiaco: un nuovo alleato per ottimizzare la terapia ***Ida Rebecca Bort***
Presenta: **Fabio Costantino Scirocco**

III SESSIONE HIGHLIGHTS DAGLI EVENTI ARCA 2026

Moderatori: **Umberto Baldini, Maria Laura Canale**

08:50 ARCA Cardioncologia ***Maria Grazia Delle Donne***

09:10 ARCA Aritmie ***Vincenzo Carbone***

09:30 ARCA Scompenso ***Ugo Oliviero***

09:50 Discussione

10:20 *Pausa caffè*

10:40 **Lettura:** Riduzione intensiva consistente del LDL-C per stabilizzare l'arteriosclerosi e ridurre il rischio cardiovascolare ***Paolo Fontanive***
Presenta: **Mauro Cozzalupi**

IV SESSIONE FACCIAMO IL PUNTO SU ….

Moderatori: **Nicola Ciabatti, Paolo Roccanti**

11:10 Cardiopatie strutturali e gravidanza ***Federica Marchi***

11:25 Cardioncologia: a volte basta solo un ECG ***Carlo Panesi***

11:40 Telecardiologia: uno sguardo al futuro ***Luca Paperini***

11:55 Prevenzione primaria nel paziente ad alto rischio ***Roberto Lorenzoni***

12:10 Discussione

12:40 **Lettura:** Cardiopatie a fenotipo ipertrofico: nuovi orizzonti terapeutici ***Giancarlo Todiere***
Presenta: **Silvia Giovani**

13:40 Conclusioni: **Carlo Panesi**

14:00 Compilazione questionario ECM

14:45 **Chiusura Lavori**

FACULTY

Federico Alvino (Siena)
Umberto Baldini (Livorno)
Monica Baroni (Pisa)
Ida Rebecca Bort (Pisa)
Lorenzo Buonincontri (Empoli - FI)
Maria Laura Canale (Lido Di Camaiore-LU)
Vincenzo Carbone (Napoli)
Giancarlo Casolo (Firenze)
Nicola Ciabatti (Livorno)
Umberto Conti (Lucca)
Mauro Cozzalupi (Pontremoli-MS)
Alberto Cresti (Grosseto)
Raffaele De Caterina (Pisa)
Maria Grazia Delle Donne (Pisa)
Paolo Fontanive (Pisa)
Stefano Giaconi (Pisa)
Silvia Giovani (Siena)
Fabio Lattanzi (Pisa)
Riccardo Liga (Pisa)
Roberto Lorenzoni (Lucca)
Federica Marchi (Massa)
Ugo Oliviero (Napoli)
Enrico Orsini (Pisa)
Caterina Palagi (Pisa)
Carlo Panesi (Pisa)
Vincenzo Panichi (Pisa)
Luca Paperini (Pisa)
Loreno Querceto (Firenze)
Paolo Roccanti (Firenze)
Fabio Costantino Scirocco (Massa)
Stefano Taddei (Pisa)
Giancarlo Todiere (Pisa)
Giovanni Battista Zito (Napoli)