

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito: <https://www.executivecongress.it/eventi/>

Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-496016** secondo le attuali disposizioni, per **60 Medici chirurghi** specialisti in Anestesia e Rianimazione, Cure Palliative, Psichiatria, Neurologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina Interna e Medicina Generale (medici di famiglia), Reumatologia ed eroga **6 (sei)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

Ore formative: 6

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

SEDE DEL CORSO

GRAND HOTEL MATTEI

V.le Enrico Mattei, 25, 48122 Ravenna RA

www.grandhotelmattei.com

IT-NON-2026-00578

Con il contributo non condizionante di:



Depressione, Ansia e Dolore Dalle Evidenze Scientifiche alla Pratica Clinica



GRAND HOTEL MATTEI
Ravenna 12 Dicembre 2026

Depressione, disturbi d'ansia e dolore fisico rappresentano condizioni cliniche frequentemente associate, caratterizzate da una relazione complessa e bidirezionale. La presenza concomitante di sintomi affettivi, ansiosi e dolorosi può determinare una maggiore gravità del quadro clinico, un peggioramento del funzionamento personale, sociale e lavorativo, una riduzione della qualità di vita e una risposta meno soddisfacente ai trattamenti. Meccanismi neurobiologici condivisi, insieme a fattori psicologici e ambientali, rendono pertanto necessario un approccio diagnostico e terapeutico integrato. Nella pratica clinica è fondamentale riconoscere precocemente le comorbidità e distinguere le differenti manifestazioni del disturbo depressivo maggiore, del disturbo d'ansia generalizzata, del disturbo di panico e del disturbo ossessivo-compulsivo. Particolare attenzione deve essere riservata al paziente con dolore cronico e comorbidità psichiatrica, nel quale la reciproca amplificazione dei sintomi può favorire cronicizzazione, disabilità e maggiore complessità assistenziale. Un ulteriore ambito di interesse è rappresentato dalle variazioni della sintomatologia depressiva nelle diverse fasi del ciclo mestruale e, più in generale, dall'influenza dei fattori ormonali e riproduttivi sulla salute mentale della donna.

Il corso si propone di aggiornare i partecipanti sulle evidenze scientifiche relative all'inquadramento clinico e al trattamento di queste condizioni, favorendone la traduzione in decisioni terapeutiche appropriate, personalizzate e applicabili nei diversi contesti assistenziali. Le relazioni scientifiche saranno integrate dalla discussione di casi clinici e da sessioni interattive dedicate alle principali criticità della pratica quotidiana, con l'obiettivo di promuovere il confronto multidisciplinare, migliorare la continuità delle cure e consolidare strategie condivise tra specialisti e medici di medicina generale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)

Andrea Fagiolini (Siena)

Massimo Innamorato (Ravenna)

Antonella Mastrocola (Ravenna)

Roberto Zanfini (Ravenna)



08:15 Arrivo e registrazione dei partecipanti

08:30 Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

SESSIONE I: Relazioni Scientifiche

Moderatori: **Antonella Mastrocola, Roberto Zanfini**

09:00 Clinica e trattamento del disturbo d'ansia generalizzata e/o depressivo maggiore in comorbidità con dolore fisico e del disturbo depressivo maggiore nelle varie fasi del ciclo mestruale della donna **Andrea Fagiolini**

09:45 Strategie cliniche per il trattamento del dolore cronico nel paziente con comorbidità psichiatrica **Massimo Innamorato**

10:15 Clinica e trattamento del disturbo di panico, del disturbo ossessivo-compulsivo e del disturbo depressivo maggiore **Alessandro Cuomo**

10:45 Discussione

11:00 *Coffee break*

SESSIONE II: Casi Clinici Interattivi

Moderatori: **Antonella Mastrocola, Roberto Zanfini**

11:30 Presentazione e discussione di un caso clinico **Andrea Fagiolini**

12:00 Presentazione e discussione di un caso clinico **Alessandro Cuomo**

SESSIONE III: Pratica Clinica basata sulle evidenze

Moderatori: **Andrea Fagiolini, Alessandro Cuomo**

12:30 **Sessione interattiva:** Perle Cliniche e Sfide nel trattamento della Depressione, Ansia e Dolore Fisico: presentazione di statements sugli aspetti di pratica clinica emersi durante i lavori, risposte sì/no e discussione guidata in base alle scelte dei partecipanti

14:30 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

14:45 Conclusioni e Compilazione questionario ECM

15:00 Discussione dei risultati prova di verifica

15:15 **Fine Lavori**